






Siłownia wewnętrzna

Lp.	Opis przedmiotu zamówienia	Jedn. miary	Ilość
1	<p>Bieżnia Bieżnia powinna posiadać silnik prądu zmiennego o mocy min. 3KM. Prędkość bieżni regulowana w zakresie od 1 do 18km/h. Poziom automatycznego unoszenia bieżni w zakresie od 0 do 15%. Bieżnia powinna posiadać długi i szeroki pas a wartość powierzchni biegowej powinna wynosić odpowiednio od 155 cm / 56 cm. Bieżnia powinna posiadać czytelny wyświetlacz LED. Powinna posiadać nawiew.</p> 	Szt.	4
2	<p>Orbitrek Orbitrek powinien posiadać funkcje:</p>	Szt.	3


	<ul style="list-style-type: none"> • opór: elektromagnetyczny • obciążenie: min. 16 stopni, elektroniczna regulacja • koło zamachowe: min. 16 kg (średnicy min. 26cm) • wyświetlacz pokazujący między innymi czas, prędkość, kalorie, dystans, pomiar pulsu, Watt, RPM, pomiar tkanki tłuszczowej • rolki transportowe • regulacja wypoziomowania tylnej podstawy • regulacja długości kroku (min. 3 stopniowa) • zasilanie elektryczne 230V • max. waga użytkownika do 130 kg 		
3	Przyrząd na mięśnie brzucha Wymagane parametry:	Szt.	1


	<ul style="list-style-type: none"> Wymiary min. (dł./wys./szer.): 145/200/70 cm, maksymalna waga obciążenia do 120 kg 		
4.	Atlas do ćwiczeń 4-ro stanowiskowy <ul style="list-style-type: none"> wyciskanie-klatka piersiowa, wyciskanie-ramiona - 	Szt.	1



	<p>podwójny uchwyt,</p> <ul style="list-style-type: none"> • "Motylek" - mięśnie klatki piersiowej, • wyciąg górny, <p>Przyrząd powinien posiadać parametry:</p> <ul style="list-style-type: none"> • regulowane położenie uchwytów sztangi i "motylka", • Waga użytkownika do: 120 kg, 		
5	<p>Ergometr wiosłarz</p> <p>Wymagane parametry:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ciężar koła zamachowego min. 6 kg, • Test sprawności recovery, 	Szt.	2


	<ul style="list-style-type: none"> • System oporu- magnetyczny, • Regulacja obciążeń dostosowana do prędkości, opór podstawy od 4 do 8 stopniowej regulacji ręcznej. • Rolki transportowe • Wyświetlacz wskazujący np. pomiar czasu, odległości, spalane kalorie, liczby powtórzeń 		
6.	Rower spinningowy Wymagane Parametry: <ul style="list-style-type: none"> • Max. waga użytkownika: 150 kg., 	Szt.	46

	<ul style="list-style-type: none"> • Waga koła zamachowego min. 18 kg., • Średnica koła min. 46 cm., • Rolki transportowe, • System oporu - mechaniczny, • Łańcuch napędowy, • Regulacja oporu: płynna, manualna, • Regulacja siodełka: pionowa/ pozioma/ pod kątem, • Regulacja kierownicy: pionowa/ pozioma, • Stoki poziomujące, • Wyświetlacz: dystans, kalorie, prędkość, puls, czas, • Wykończenie: antykorozyjne, ocynkowanie i malowanie proszkowe, 		
--	--	--	--

			
7	Worek bokserski Worek winien być całkowicie wykonany ze skóry wypełniony kawałkami tkaniny. Rozmiar 3.5" o długości min. 200cm .	Szt.	1

			
8.	Zestaw składający się z mocowania na worek bokierski oraz rękawic bokierskich. Mocowanie wykonane ze stali, wymiary min. (wysokość x długość x szerokość): 15 x 77 x 10 cm	Szt.	1

	 <p>Rękawice bokserskie- komplet składający się z 2 par, wykonane z materiału ze skóry syntetycznej, jedna para w rozmiarze 8 i druga 10 uncji, powinny posiadać zapięcie na rzep</p>		
9.	<p>Zestaw składający się z ławki prostej i gryfa min. 8kg wraz z obciążeniem maksimum do 100kg</p> 	Szt.	1

	<p>Zestaw, tj. ławka i gryf powinny być wykonane ze stali nierdzewnej.</p> <p>Zestaw powinien zawierać:</p> <p>Obciążniki ze stali nierdzewnej min.- 2x 10 kg; 2x 20 kg; 5 x 5 kg; 6 x 2,5 kg Ławkę ze stojakami Modlitewnik Stację na nogi Wyciąg Drażek długi</p>		
10.	Lustro o wymiarach grubość min. 4,5 mm; szerokość- 8,5m; wysokość- 1,5m; wykonane z bezpiecznego szkła.	m2	12
11.	<p>Hankle winylowe 0,5 kg w kolorze różowym</p> 	Szt.	10

12.	Hankle winylowe 1kg w kolorze niebieskim	Szt.	10
13.	Hankle winylowe 2kg w kolorze czerwonym	szt.	10
14.	Hankle winylowe 5 kg w kolorze czarnym	Szt.	10
15.	Hantle Kompozytowe min. 2x17kg- z wymiennymi talerzami Zestaw winien zawierać - min 8 talerzy obciążeń bitumicznych, -min. 2 krótkie stalowe gryfy,	Szt.	2

1. Montaż luster na ścianie o wymiarach 8,5m/1.5m/4,5 mm wraz z wklejeniem. Lustra powinny być wykonane zgodnie z normą PN-EN 1036
2. Każde z urządzeń do ćwiczeń winno być wykonane w oparciu o normy PN-EN 957-1:2006, PN-EN 957-2:2006, PN-EN 957-4:2007+A1:2010, PN-EN 957-5:2009, PN-EN 957-6:2011, PN-EN 957-7:2002, PN-EN 957-8:2002, PN-EN 957-9:2005, PN-EN 957-10:2006 oraz potwierdzone aktualnym certyfikatem.
3. Przy każdym stanowisku do ćwiczeń powinna znajdować się informacja użytkowania sprzętu oraz regulamin z siłowni.
4. **Przedstawione zdjęcia mają charakter poglądowy.**