

Opis wyposażenia sali do ćwiczeń dla sportowców

Lp	Nazwa urządzenia	Charakterystyka	j-m	ilość	Jednostkowa cena netto (zł)	VAT (%)	Jednostkowa cena brutto (zł)	Wartość brutto (zł)
1	Maszyna na mięśnie górnej partii ciała. Ruchy wykonywane w płaszczyźnie czołowej	Maszyna na mięśnie górnej partii ciała umożliwiająca wykonanie ćwiczeń w płaszczyźnie czołowej. W górnej części urządzenia uchwyty, do wykonywania ćwiczeń. Technologia zastosowana w urządzeniu ma umożliwiać wykonywanie trójwymiarowych ruchów w przestrzeni. Urządzenie ma umożliwiać wykonanie ćwiczeń w pozycji stojącej, siedzącej, przodem, bądź tyłem do urządzenia. 2 oddzielne stopy, o wadze minimum 40 kg każdy, z regulacją obciążenia co 1,25kg lub co 2,5 kg . Możliwość ustawienia obciążenia bez opuszczania stanowiska. Obciążenie przenoszone za pomocą linek. Czytelne etykiety instruktażowe z ćwiczeniami. Czytelne oznaczenie zaangażowanych mięśni.	Szt.	1				
2	Maszyna na mięśnie górnej partii ciała. Ruchy wykonywane	Maszyna na mięśnie górnej partii ciała umożliwiająca wykonanie ćwiczeń w płaszczyźnie strzałkowej. W środkowej części urządzenia uchwyty, do wykonywania ćwiczeń. Technologia zastosowana w urządzeniu ma umożliwiać wykonywanie trójwymiarowych ruchów w przestrzeni.	Szt.	1				

	w płaszczyźnie strzałkowej.	Urządzenie ma mieć umożliwiać wykonanie ćwiczeń w pozycji stojącej, siedzącej, przodem do urządzenia. 2 oddzielne stopy, o wadze minimum 70 kg każdy, z regulacją obciążenia co 1,25kg lub co 2,5 kg . Możliwość ustawienia obciążenia bez opuszczania stanowiska. Obciążenie przenoszone za pomocą linek. Czytelne etykiety instruktażowe z ćwiczeniami. Czytelne oznaczenie zaangażowanych mięśni.					
3	Maszyna do wzmocnienia środka ciężkości oraz wszystkich mięśni związanych ze stabilizacją kręgosłupa.	Maszyna na mięśnie górnej partii ciała umożliwiająca wykonanie ćwiczeń wzmacniających środek ciężkości oraz umożliwiająca wykonanie ćwiczeń na mięśnie stabilizacyjne kręgosłupa. W środkowej i górnej części urządzenia uchwyty, do wykonywania ćwiczeń. Technologia zastosowana w urządzeniu ma umożliwiać wykonywanie trójwymiarowych ruchów w przestrzeni. Urządzenie ma umożliwiać wykonanie ćwiczeń w pozycji stojącej, tyłem bądź bokiem do urządzenia. 2 oddzielne stopy o wadze pierwszy o minimum 27,5 kg , drugi minimum 43,75 kg z regulacją obciążenia co 1,25kg lub co 2,5 kg . Obciążenie przenoszone za pomocą linek. Czytelne etykiety instruktażowe z ćwiczeniami. Czytelne oznaczenie zaangażowanych mięśni	Szt. 1				
4	Maszyna na mięśnie klatki piersiowej do wyciskania w pozycji siedzącej	Maszyna na mięśnie klatki piersiowej do wyciskania w poziomie w pozycji siedzącej. Możliwość wykonania naprzemiennego i jednoczesnego ruchu kończyn górnych. Dostosowanie uchwytów, do pożądanego zakresu ruchu, z pozycji siedzącej. Możliwość zmiany położenia wyjściowego uchwytów dłoni - min 3 pozycje. Waga stosu - minimum 90 kg.	Szt. 1				

5	Maszyna do treningu mięśni ud, pośladków, łydek	Obciążenie przenoszone za pomocą linek. Rama nośna o przekroju kołowym. W zagłówku elastyczny uchwyt do zamontowania ręcznika. Ergonomicznie siedzisko oraz oparcie grzbietu. Wszystkie dźwignie i przyciski do regulacji siedziska i stosu oznaczone mają być jaskrawym kolorem. Czytelne etykiety instruktażowe z ćwiczeniami. Czytelne oznaczenie zaangażowanych mięśni.	Szt.	1						
6	Wieża wielo-stanowiskowa	Suwnica do mięśni nóg, z dużą powierzchnią oparcia dla stóp. Łatwe dostosowanie maszyny, do pożądaney pozycji, z pozycji siedzącej. Waga stosu – minimum 200 kg. Obciążenie przenoszone za pomocą linek. Rama nośna o przekroju kołowym. W zagłówku elastyczny uchwyt do zamontowania ręcznika. Ergonomicznie siedzisko oraz oparcie grzbietu. Wszystkie dźwignie i przyciski do regulacji siedziska, i stosu oznaczone powinny być jaskrawym kolorem. Czytelne etykiety instruktażowe z ćwiczeniami. Czytelne oznaczenie zaangażowanych mięśni	Szt.	1						
7	Maszyna wielofunkcyjna , brama	Wieża cztero-stanowiskowa (2 regulowane wyciągi i 2 górne wyciągi do ćwiczenia tricepsu). Maszyna ma umożliwiać trening izolowany różnych partii mięśni. Wagi stosów: 2 x minimum 25 kg i 2 x minimum 60 kg. Czytelne etykiety instruktażowe z ćwiczeniami. Czytelne oznaczenie zaangażowanych mięśni. Brama 14-stanowiskowa z 12 stosami. Maszyna ma umożliwiać trening izolowany różnych partii mięśni. Wagi stosów: 6 x minimum 25 kg, 2 x minimum 60 kg, 4 x	Szt.	1						

wielostanowiskowa	minimum 100 kg. Możliwość ustawienia bramy w jednej linii lub na kształt litery L. Czytelne etykiety instruktażowe z ćwiczeniami. Czytelne oznaczenie zaangażowanych mięśni.							
8	Maszyna do treningu antagonistycznych partii mięśniowych: mięśni naramiennych, czworobocznych, mięśnia najszerzego grzbietu	Maszyna do treningu antagonistycznych partii mięśniowych: mięśni naramiennych, czworobocznych oraz mięśnia najszerzego grzbietu. Wyprofilowane siedzisko. Obciążenie pneumatyczne, siłowniki. Maszyna z wbudowanymi kółkami. Waga urządzenia max 48 kg.	Szt.	1				
9	Maszyna do treningu antagonistycznych partii mięśniowych ud: przywodzicieli i odwodzicieli	Maszyna do treningu antagonistycznych partii mięśniowych ud: przywodzicieli i odwodzicieli. Wyprofilowane siedzisko. Obciążenie pneumatyczne, siłowniki. Maszyna z wbudowanymi kółkami. Waga urządzenia max 49 kg.	Szt.	1				4-5
10	Maszyna do treningu antagonistycznych partii	Maszyna do treningu antagonistycznych partii mięśniowych ud: czworogłowych i dwugłowych uda. Specjalnie wyprofilowane. Obciążenie pneumatyczne, siłowniki. Maszyna z wbudowanymi kółkami. Waga urządzenia max 52	Szt.	1				

	mięśniowych ud: czworogłowych i dwugłowych uda	kg.							
11	Maszyna do treningu antagonistycznych partii mięśniowych: mięśnia prostego brzucha i prostownika grzbietu. Specjalnie wyprofilowane siedzisko. Platforma pod stopy ułatwiająca ćwiczenie osobom o dowolnym wzroście. Obciążenie pneumatyczne, siłowniki. Maszyna z wbudowanymi kółkami umożliwiającymi swobodne przestawianie. Waga urządzenia max 53 kg.		Szt.	1					
12	Trenażer pływacki		Szt.	6					

13	Trenażer wioślarski	<p>powietrzem, o regulowanej przepustnicy (pasa wyposażonego w przylepce).</p> <p>Podpory wykonane ze stali nierdzewnej, obie z możliwością precyzyjnej regulacji wysokości oraz stabilnym systemem blokady wybranego położenia, podstawa podpory wykonana ze stali nierdzewnej pokryta antypoślizgowym materiałem.</p> <p>Ciekłokrystaliczny wyświetlacz wskazujący: przebieży dystans, czas, cykl, tętno (kompatybilność z ANT+), generowaną moc, kalorie spalone na godzinę, biegnący czas, odliczanie czasu w dół, prędkość, możliwość podłączenia do komputera (oprogramowania do ewaluacji wyników).</p> <p>Linki wykonane z włókna karbowanego.</p> <p>Wymagane wymiary: długość 230cm, wysokość 65 cm, waga 30 kg (dopuszcza się tolerancje wymiarów i wagi +/- 10 %)</p> <p>Urządzenie wyposażone w trwałą tablicę poglądową formatu A3 z możliwością zawieszenia na ścianie.</p>	Szt.	3				
		<p>Trenażer wyposażony w wodny system hamowania.</p> <p>Urządzenie nie powinno wymagać regularnych przeglądów i smarowania. Opór regulowany jedynie za pomocą zmiany ilości wody w komorze urządzenia. Wyposażony powinien być w zaawansowany komputer analizujący i wskazujący wiele parametrów, powinien mieć możliwość podłączenia do PC oraz wyświetlacz online. Rama urządzenia wykonana z wytrzymałego drewna lub aluminium.</p> <p>Wyświetlane na ekranie wyświetlacza informacje:</p> <ul style="list-style-type: none"> - intensywność - ilość pociągnięć 						

20	Zegary treningowe cyfrowe	<p>EDP (RS 232 V24) Czytnik kodów kreskowych. Klawiatura Ekran Dotykowy Dodatkowe Informacje Zasilenie 12 V DC (zasilacz w zestawie) Zużycie prądu do 12 Watt. Wymiary/Waga Szerokość 365 mm Głębokość 435mm Wysokość 250mm Waga 9kg Tolerancja wymiary i waga +/- 10%</p> <p><u>W okresie gwarancji muszą być wykonywane przeglądy serwisowe i kalibracje. Dostawa obejmuje zestaw bufora, kalibratorów, sensorów wraz probówkami i strzykawkami na min 6000 (sześć tysięcy) prób. Uwzględnić przy tym należy dostawę materiałów eksploatacyjnych raz w roku zgodnie z ich terminem ważności w okresie gwarancji.</u></p>					
		<p>Funkcja podstawowa - odliczanie czasu rzeczywistego, funkcje treningowe – odmierzenie bieżącego czasu, pomiar międzyczasów (możliwość zatrzymania bieżącego czasu i wyświetlenia międzyczasu przez min. 5 sekund), podsumowanie czasu całkowitego po zatrzymaniu pomiaru czasu. Wysokość cyfr min. 15 cm, ilość cyfr 6, ładowane akumulatory wytrzymujące min 4h pracy na baterii oraz możliwość pracy ciągłej po podłączeniu do</p>	Szt.	3			

21	Urządzenie do pomiaru zakwaszenia krwi	<p>źródła prądu 230 V AC", sterowanie pilotem bezprzewodowym.</p> <p>Urządzenie do pomiaru zakwaszenia krwi – parametry minimalne:</p> <p>Sposób pomiaru: enzymatyczno-amperometryczne oznaczenie mleczanu z krwi kapilarnej</p> <p>Zakres pomiaru: 0,5 - 25,0 mmol/l</p> <p>Objętość próbki: 0,5 µl</p> <p>Czas pomiaru: 10 sekund</p> <p>Błąd pomiaru: +/- 3%</p> <p>Kompensacja b. wysokiego i b. niskiego poziomu hematokrytu</p> <p>Temperatura: min. +5 °C, maks. +45 °C</p> <p>Wilgotność powietrza: do 85% wilgotności względnej</p> <p>Pamięć: 250 pomiarów wraz z parametrami</p> <p>Wyswietlacz: ciekokrystaliczny z symbolami</p> <p>Zasilanie: bateryjne</p> <p>Połączenie: Bluetooth</p>	Szt.	5					
22	Paski do pomiaru zakwaszenia krwi	<p>Paski kompatybilne z urządzeniem powyżej, pakowane po min 24 szt. z datą ważności min.6 m-cy w momencie dostawy.</p>	Kpl.	5					
23	Bieżnia profesjonalna	<p>Model przeznaczony do użytku komercyjnego, przewidziany na duże obciążenia.</p> <p>Minimalne parametry sprzętu</p> <p>Silnik min. 6HP.</p> <p>Regulacja prędkości: 1-25 km/h, (w przyrostach co 0,1 km/h)</p>	Szt.	3					

		<p>Regulacja poziomu nachylenia bieżni: 0-15% w przyrostach co 1%</p> <p>Powierzchnia do biegania: min. 50 x 150 cm</p> <p>Zawieszenie: mocne, amortyzowane, płyta 2,5 cm (z funkcją samosmarowania co 1000 km) Komputer wyposażony w min. 7 calowy monitor LCD pokazujący min: 4 programy stałe, 3 programy sterowane pulsem, 2 programy użytkownika, funkcja szybkiego startu, prędkość i nachylenie bieżni, czas, kalorie, kalorie/godzinę, tempo (min/km, lub mile), przebyte dystans, profil treningu, puls, ścieżka pulsu, ¼ milowa lub 400 metrowa ścieżka rozgrzewkowa, liczba okrążeń, wbudowany wentylator/nawiew</p> <p>Regulowanie prędkości i kąta nachylenia bieżni za pomocą jednego przycisku</p> <p>Monitorowanie pracy serca za pomocą sensorów pomiaru pulsu umieszczonych przy uchwytach bieżni, oraz za pomocą funkcji przewodowego pomiaru pulsu</p> <p>Klucz bezpieczeństwa</p> <p>Kółka transportowe.</p> <p>Panel przedni w uchwytami na napoje i akcesoria</p> <p>Waga produktu: maksymalnie 205 kg</p> <p>Maksymalna waga użytkownika: 180 kg</p>				
24	Dynamometr do pomiaru siły ciągu	<p>Siłomierz cyfrowy o zakresie pomiaru do min. 2000N wraz z czujnikiem pomiaru w klasie szczelności min. IP67, z cyfrowym wyświetlaczem, częstotliwość odczytu na poziomie min. 2000 razy na sekundę, cyfrowy wyświetlacz zintegrowany z urządzeniem (odświeżanie min. 10 razy na</p>	Szt.	2		

