

## Opis wyposażenia sali do ćwiczeń dla sportowców

Lp	Nazwa urządzenia	Charakterystyka	j.m	ilość	Jednostkowa cena netto (zł)	VAT (%)	Jednostkowa cena brutto (zł)	Wartość brutto (zł)
1	Maszyna na mięśnie górnej partii ciała. Ruchy wykonywane w płaszczyźnie czołowej	Maszyna na mięśnie górnej partii ciała umożliwiająca wykonanie ćwiczeń w płaszczyźnie czołowej. W górnej części urządzenia uchwyt, do wykonywania ćwiczeń. Technologia zastosowana w urządzeniu ma umożliwiać wykonywanie trójwymiarowych ruchów w przestrzeni. Urządzenie ma umożliwiać wykonanie ćwiczeń w pozycji stojącej, siedzącej, przodem, bądź tyłem do urządzenia. 2 oddzielne stopy, o wadze minimum 40 kg każdy, z regulacją obciążenia co 2,5 kg. Możliwość ustawienia obciążenia bez opuszczania stanowiska. Obciążenie przenoszone za pomocą linek. Czytelne etykiety instruktażowe z ćwiczeniami. Czytelne oznaczenie zaangażowanych mięśni.	Szt.	1				
2	Maszyna na mięśnie górnej partii ciała. Ruchy wykonywane w płaszczyźnie	Maszyna na mięśnie górnej partii ciała umożliwiająca wykonanie ćwiczeń w płaszczyźnie strzałkowej. W środkowej części urządzenia uchwyt, do wykonywania ćwiczeń. Technologia zastosowana w urządzeniu ma umożliwiać wykonywanie trójwymiarowych ruchów w przestrzeni. Urządzenie ma mieć umożliwiać wykonanie ćwiczeń w	Szt.	1				

	strzałkowej.	pozycji stojącej, siedzącej, przodem do urządzenia. 2 oddzielne stopy, o wadze minimum 70 kg każdy, z regulacją obciążenia co 2,5 kg. Możliwość ustawienia obciążenia bez opuszczania stanowiska. Obciążenie przenoszone za pomocą linek. Czytelne etykiety instruktażowe z ćwiczeniami. Czytelne oznaczenie zaangażowanych mięśni.						
3	Maszyna do wzmocnienia środka ciężkości oraz wszystkich mięśni związanych ze stabilizacją kręgosłupa.	Maszyna na mięśnie górnej partii ciała umożliwiająca wykonanie ćwiczeń wzmacniających środek ciężkości oraz umożliwiająca wykonanie ćwiczeń na mięśnie stabilizacyjne kręgosłupa. W środkowej i górnej części urządzenia uchwyty, do wykonywania ćwiczeń. Technologia zastosowana w urządzeniu ma umożliwiać wykonywanie trójwymiarowych ruchów w przestrzeni. Urządzenie ma umożliwiać wykonanie ćwiczeń w pozycji stojącej, tyłem bądź bokiem do urządzenia. 2 oddzielne stopy o wadze pierwszy o minimum 27,5 kg, drugi minimum 43,75 kg z regulacją obciążenia co 2,5 kg. Obciążenie przenoszone za pomocą linek. Czytelne etykiety instruktażowe z ćwiczeniami. Czytelne oznaczenie zaangażowanych mięśni	Szt. 1					
4	Maszyna na mięśnie klatki piersiowej do wyciskania w poziomie w pozycji siedzącej. Możliwość wykonania naprzemiennego i jednoczesnego ruchu kończyn górnych. Dostosowanie uchwytów, do pożądanego zakresu ruchu, z pozycji siedzącej. Możliwość zmiany położenia wyjściowego uchwytów dłoni - min 3 pozycje. Waga stosu - minimum 90 kg. Obciążenie przenoszone za pomocą linek. Rama nośna o przekroju kołowym. W zagłówku elastyczny uchwyt do	Maszyna na mięśnie klatki piersiowej do wyciskania w poziomie w pozycji siedzącej. Możliwość wykonania naprzemiennego i jednoczesnego ruchu kończyn górnych. Dostosowanie uchwytów, do pożądanego zakresu ruchu, z pozycji siedzącej. Możliwość zmiany położenia wyjściowego uchwytów dłoni - min 3 pozycje. Waga stosu - minimum 90 kg. Obciążenie przenoszone za pomocą linek. Rama nośna o przekroju kołowym. W zagłówku elastyczny uchwyt do	Szt. 1					



		ćwiczeniami. Czytelne oznaczenie zaangażowanych mięśni.						
8	Maszyna do treningu antagonistycznych partii mięśniowych: mięśni naramiennych, czworobocznych oraz mięśnia najszerzego grzbietu	Maszyna do treningu antagonistycznych partii mięśniowych: mięśni naramiennych, czworobocznych oraz mięśnia najszerzego grzbietu. Wyprofilowane siedzisko. Obciążenie pneumatyczne, siłowniki. Maszyna z wbudowanymi kółkami. Waga urządzenia max 48 kg.	Szt.	1				
9	Maszyna do treningu antagonistycznych partii mięśniowych ud: przywodzicieli i odwodzicieli	Maszyna do treningu antagonistycznych partii mięśniowych ud: przywodzicieli i odwodzicieli. Wyprofilowane siedzisko. Obciążenie pneumatyczne, siłowniki. Maszyna z wbudowanymi kółkami. Waga urządzenia max 49 kg.	Szt.	1				
10	Maszyna do treningu antagonistycznych partii mięśniowych ud:	Maszyna do treningu antagonistycznych partii mięśniowych ud: czworogłowych i dwugłowych uda. Specjalnie wyprofilowane. Obciążenie pneumatyczne, siłowniki. Maszyna z wbudowanymi kółkami. Waga urządzenia max 52 kg.	Szt.	1			23	

	czworogłowy i dwugłowy uda								
11	Maszyna do treningu antagonistycznych partii mięśniowych: mięśnia prostego brzucha i prostownika grzbietu. Specjalnie wyprofilowane siedzisko. Platforma pod stopy ułatwiająca ćwiczenie osobom o dowolnym wzroście. Obciążenie pneumatyczne, siłowniki. Maszyna z wbudowanymi kółkami umożliwiającymi swobodne przestawianie. Waga urządzenia max 53 kg.	Szt.	1						
12	Trenażer pływacki	Szt.	6						

13	Trenażer wiosłarski	<p>Podpory wykonane ze stali nierdzewnej, obie z możliwością precyzyjnej regulacji wysokości oraz stabilnym systemem blokady wybranego położenia, podstawa podpory wykonana ze stali nierdzewnej pokryta antypoślizgowym materiałem. Ciekłokrystaliczny wyświetlacz wskazujący: przebyty dystans, czas, cykl, tętno (kompatybilność z ANT+), generowaną moc, kalorie spalone na godzinę, biegnący czas, odliczanie czasu w dół, prędkość, możliwość podłączenia do komputera (oprogramowania do ewaluacji wyników).</p> <p>Linki wykonane z włókna karbowanego.</p> <p>Wymagane wymiary: długość 230cm, wysokość 65 cm, waga 30 kg (<b>dopuszcza się tolerancje wymiarów i wagi +/- 10 %</b>)</p> <p>Urządzenie wyposażone w trwałą tablicę poglądową formatu A3 z możliwością zawieszenia na ścianie.</p> <p>Trenażer wyposażony w wodny system hamowania.</p> <p>Urządzenie nie powinno wymagać regularnych przeglądów i smarowania. Opór regulowany jedynie za pomocą zmiany ilości wody w komorze urządzenia. Wyposażony powinien być w zaawansowany komputer analizujący i wskazujący wiele parametrów, powinien mieć możliwość podłączenia do PC oraz wysigów online. Rama urządzenia wykonana z wytrzymałego drewna lub aluminium.</p> <p>Wyświetlane na ekranie wyświetlacza informacje:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- intensywność</li> <li>- ilość pociągnięć</li> <li>- puls (opcjonalnie)</li> <li>- pasek stref tętna</li> </ul>	Szt.	3				
----	---------------------	--	------	---	--	--	--	--



17	Maszyna do treningu wibracyjnego	kg). Parametry minimalne: stojak stal proszkowana o grubości minimalnej profilu 2,5 mm, hantle - rączki wykonane ze stali , radełkowane pokryte utwardzonym chromem, obciążenia pokryte poliuretanem. 10 mat do ćwiczeń o grubości min. 15 mm, długości min. 140 cm, o zamkniętej strukturze komórek, z certyfikatem medycznym UE 93/42 oraz certyfikatem PZH lub szwajcarskim Sanitized lub równoważne	Szt.	1					
18	Zegary treningowe naścienne synchronizowane	Urządzenie stacjonarne zasilane prądem zmiennym, służące do regeneracji i stymulacji mięśni określonych partii ciała. Umożliwia oparcie kończyn (tydki, ręki, ramion). W zestawie system wymiennych końcówek dla różnych części ciała (drażek, półwałek, drażek z półokrągłymi kopułami). W zależności od potrzeb powinna być możliwość użytkowania urządzenia w pozycji poziomej oraz pionowej.	kpl	1					
19	Urządzenie do pomiaru krwi	Zegar treningowy 4-wskazówkowy synchronizowany – zestaw 3 szt. - wymiary min. 100x100 cm. Model przeznaczony do basenów 50-metrowych. Synchronizacji –za pomocą pilota zdalnego sterowania (funkcje start/stop lub zerowane –wymagana obsługa do 4 zegarów). Zegar zasilany prądem zmiennym. Silnik 12V. Ramka aluminium, tarcza z polipropylenu. <b>Warunki graniczne analizatora</b> <b>Parametry Mierzone</b> Glukoza i Mleczany jednocześnie (z jednej próby). <b>Sensor</b> Pomiar elektrochemiczny z biosensorem enzymatycznym do jednoczesnego oznaczenia glukozy i mleczanów z jednej próbki w zależności od potrzeb	Szt.	1					



		<p><b>Klawiatura</b> Ekran Dotykowy  <b>Dodatkowe Informacje</b>  Zasilenie 12 V DC (zasilacz w zestawie)  Zużycie prądu do 12 Watt.  <b>Wymiary/Waga</b>  Szerokość 365 mm  Głębokość 435mm  Wysokość 250mm  Waga 9kg  <b>Tolerancja wymiary i waga +/- 10%</b></p>						
20	Zegary treningowe cyfrowe	<p>Funkcja podstawowa - odliczanie czasu rzeczywistego, funkcje treningowe – odmierzenie biegnącego czasu, pomiar międzyczasów (możliwość zatrzymania biegnącego czasu i wyświetlenia międzyczasu przez min. 5 sekund), podsumowanie czasu całkowitego po zatrzymaniu pomiaru czasu. Wysokość cyfr min. 15 cm, ilość cyfr 6, zasilanie 230 V AC, sterowanie pilotem bezprzewodowym.</p>	Szt.	3				
21	Urządzenie do pomiaru zakwaszenia krwi	<p>Urządzenie do pomiaru zakwaszenia krwi – parametry minimalne:  Sposób pomiaru: enzymatyczno-amprometryczne  oznaczenie mleczanu z krwi kapilarnej  Zakres pomiaru: 0,5 - 25,0 mmol/l  Objętość próbki: 0,5 µl  Czas pomiaru: 10 sekund  Błąd pomiaru: +/- 3%  Kompensacja b. wysokiego i b. niskiego poziomu hematokrytu  Temperatura: min. +5 °C, maks. +45 °C</p>	Szt.	5				

		<p>Wilgotność powietrza: do 85% wilgotności względnej</p> <p>Pamięć: 250 pomiarów wraz z parametrami</p> <p>Wyświetlacz: ciekłokrystaliczny z symbolami</p> <p>Zasilanie: bateryjne</p> <p>Połączenie: Bluetooth</p>						
22	Paski do pomiaru zakwaszenia krwi	<p>Paski kompatybilne z urządzeniem powyżej, pakowane po min 24 szt. z datą ważności min. 6 m-cy w momencie dostawy.</p>	Kpl.	5				
23	Bieżnia profesjonalna	<p>Model przeznaczony do użytku komercyjnego, przewidziany na duże obciążenia.</p> <p>Minimalne parametry sprzętu</p> <p>Silnik min. 6HP.</p> <p>Regulacja prędkości: 1-25 km/h, (w przyrostach co 0,1 km/h)</p> <p>Regulacja poziomu nachylenia bieżni: 0-15% w przyrostach co 1%</p> <p>Powierzchnia do biegania: min. 50 x 150 cm</p> <p>Zawieszenie: mocne, amortyzowane, płyta 2,5 cm (z funkcją samosmarowania co 1000 km)</p> <p>Komputer wyposażony w min. 7 calowy monitor LCD pokazujący min: 4 programy stałe, 3 programy sterowane pulsem, 2 programy użytkownika, funkcja szybkiego startu, prędkość i nachylenie bieżni, czas, kalorie, kalorie/godzinę, tempo (min/km, lub mile), przebyty dystans, profil treningu, puls, ścieżka pulsu, ¼ milowa lub 400 metrowa ścieżka rozgrzewkowa, liczba okrążeń, wbudowany wentylator/nawiew</p> <p>Regulowanie prędkości i kąta nachylenia bieżni za pomocą</p>	Szt.	3				

		<p>jednego przycisku  Monitorowanie pracy serca za pomocą sensorów pomiaru pulsu umieszczonych przy uchwytach bieżni, oraz za pomocą funkcji przewodowego pomiaru pulsu  Klucz bezpieczeństwa  Kółka transportowe.  Panel przedni w uchwytami na napoje i akcesoria  Waga produktu: maksymalnie 205 kg  Maksymalna waga użytkownika: 180 kg</p>					
24	Dynamometr do pomiaru siły ciągu	<p>Siłomierz cyfrowy o zakresie pomiaru do min. 2000N wraz z czujnikiem pomiaru w klasie szczelności min. IP67, z cyfrowym wyświetlaczem, częstotliwość odczytu na poziomie min. 2000 razy na sekundę, cyfrowy wyświetlacz zintegrowany z urządzeniem (odświeżanie min. 10 razy na sekundę), urządzenie zasilane bateryjnie (akumulatory ładowane za pomocą zewn. ładowarki), żywotność na baterii min. 6 godzin pracy, zintegrowana funkcjonalność i sprzęt do pomiaru siła/droga umożliwiający odwzorowanie wykresu zmiany siły w przeliczeniu na odbyty dystans.  Urządzenie powinno być dostarczone w hak wraz z systemowym mocowaniem do nakładki falstartowej OSB12 marki Omega w które wyposażony jest użytkownik lub inny system mocowanie w osi toru pływackiego , w zakres dostawy wchodzi oprogramowanie do wizualizacji danych wraz z wykresem siła/przemieszczenie.</p>	Szt.	2			