

**Sprawozdanie
z realizacji zadań Gminnego Programu Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
dla Miasta Lublin w 2020 r.**



Wydział Zdrowia i Profilaktyki
Urząd Miasta Lublin

Lublin - 2021

Spis treści

I - Wprowadzenie.....	3
II - Obszary i zadania Programu.....	3
III - Działalność Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lublinie.....	25
IV - Pokrycie kosztów obsługi realizowanych zadań.....	26
V - Podsumowanie.....	26

I - Wprowadzenie

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla Miasta Lublin na 2020 r., zwany w dalszej części sprawozdania „Programem”, przyjęty został uchwałą nr 366/X/2019 Rady Miasta Lublin z dnia 17 października 2019 r. w sprawie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla Miasta Lublin na 2020 r. Podstawę prawną uchwalenia Programu stanowiły przepisy ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2018 r., poz. 2137 i 2244 oraz Dz. U. z 2019 r. poz. 730). Program opracowany został we współpracy z Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lublinie w oparciu o Narodowy Program Zdrowia na lata 2016-2020¹, materiały będące w posiadaniu Wydziału Zdrowia i Profilaktyki Urzędu Miasta Lublin, dane ze sprawozdań z realizacji zadań składanych przez podmioty działające w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

Zadania określone w Programie obejmowały następujące obszary:

- promocja zdrowia, edukacja zdrowotna i kształcenie kadr,
- profilaktyka uniwersalna, profilaktyka selektywna, profilaktyka wskazująca,
- redukcja szkód, rehabilitacja (readaptacja, reintegracja) zdrowotna, społeczna i zawodowa,
- Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych,
- wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej.

Obszary działań Programu wpisują się w zadania własne gminy określone w ustawie o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz cel operacyjny 2 Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 – 2020, obejmujący Profilaktykę i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi.

Sprawozdanie sporządzono z uwzględnieniem wskaźników określonych w Programie.

II - Obszary i zadania Programu

W ramach **Obszaru 1 - Promocja zdrowia, edukacja zdrowotna i kształcenie kadr** zrealizowano następujące zadania:

Zadanie 1 - Realizacja działań upowszechniających wiedzę na temat szkód związanych z używaniem alkoholu, promujących zdrowy styl życia oraz abstynencję.

Wskaźnik	Liczba
liczba realizowanych działań	4
liczba osób uczestniczących w działaniach	400

Cele szczegółowe osiągnięte poprzez realizację zadania:

- wspieranie działań edukacyjnych w zakresie szkodliwości nadmiernego spożywania alkoholu i zagrożeń związanych z chorobą alkoholową,
- promowanie abstynencji i postaw trzeźwościowych jako stylu życia bez używania alkoholu oraz wspieranie działań ograniczających dostępność do alkoholu.

Podmioty realizujące zadanie:

1. Fundacja Druga Szansa Łukasza Kadziewicza zrealizowała autorski program New Start=New Life. Zajęcia informacyjno-edukacyjne dla 100 osób obejmowały trening umiejęt-

¹ Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020.

- ności życiowych, uczenie rozwiązywania konfliktów, umiejętność porozumienia się z innymi, współpraca z rodzicami, umiejętność asertywnego odmawiania w sytuacji nacisku grupy rówieśniczej, ukazanie zagrożeń, jakie niosą ze sobą uzależnienia,
2. Podmiot gospodarczy - Drukarnia „ALF-GRAF” s. c. Zlecono opracowanie projektu graficznego i druk 1 000 egzemplarzy kalendarzy ściennych na 2021 r. z logo Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i hasłami „Programu 12 kroków”.
 3. Wydział Zdrowia i Profilaktyki. Zakupiono paczki z okazji Mikołaja dla 300 podopiecznych placówek wsparcia dziennego z terenu Miasta Lublin,
 4. Zakupiono materiały promocyjne związane z realizacją zadań Programu.

Efekty realizacji zadania:

- podniesienie wśród dzieci i młodzieży świadomości zagrożeń, jakie niosą ze sobą uzależnienia oraz zdobycie wiedzy w zakresie zasad prawidłowego porozumiewania się i umiejętności odmowy w przypadku namawiania do spożycia alkoholu.
- promowanie wśród dzieci i młodzieży zdrowego stylu życia oraz zachowań prospołecznych stanowiących alternatywę wobec używania alkoholu czy stosowania przemocy,
- podniesienie świadomości mieszkańców Lublina na temat negatywnych skutków używania alkoholu oraz związanych z tym zjawiskiem zagrożeń,
- promowanie Programu wśród społeczności lokalnej.

Zadanie 2 - Edukacja dorosłych w zakresie szkód wynikających z picia alkoholu przez dzieci i młodzież.

Wskaźnik	Liczba
liczba realizowanych działań	9
liczba osób uczestniczących w działaniach	258

Cel szczegółowy osiągnięty poprzez realizację zadania:

- wspieranie działań edukacyjnych w zakresie szkodliwości nadmiernego spożywania alkoholu i zagrożeń związanych z chorobą alkoholową,

Podmioty realizujące zadanie:

1. Stowarzyszenie „Kontakt” prowadziło działania edukacyjne w zakresie szkód wynikających z picia alkoholu przez dzieci i młodzież w wymiarze 100 godzin dla 64 osób dorosłych w formie konsultacji indywidualnych i zajęć informacyjno-edukacyjnych,
2. Lubelskie Stowarzyszenie „Równe Szanse” prowadziło działania edukacyjne w zakresie szkód wynikających z picia alkoholu przez dzieci i młodzież w wymiarze 90 godzin dla 20 osób w formie konsultacji indywidualnych,
3. Fundacja „Praesterno” Ośrodek w Lublinie prowadziła działania edukacyjne w zakresie szkód wynikających z picia alkoholu przez dzieci i młodzież w wymiarze 100 godzin dla 30 osób dorosłych w formie konsultacji indywidualnych i zajęć grupowych,
4. Fundacja Działań Edukacyjno-Społecznych „Od Nowa” prowadziła działania edukacyjne w zakresie szkód wynikających z picia alkoholu przez dzieci i młodzież w wymiarze 100 godzin dla 20 osób dorosłych w formie zajęć informacyjno-edukacyjnych i indywidualnej rozmowy motywującej,
5. Usługi Szkoleniowo-Profilaktyczne Piotr Główka prowadził działania edukacyjne w zakresie szkód wynikających z picia alkoholu przez dzieci i młodzież w wymiarze 90 godzin dla 29 osób dorosłych w formie krótkiej interwencji profilaktycznej, indywidualnych zajęć informacyjno-edukacyjnych,
6. RS Konsultant Sylwester Roskal prowadził działania edukacyjne w zakresie szkód wynikających z picia alkoholu przez dzieci i młodzież w wymiarze 90 godzin dla 13 osób dorosłych w formie indywidualnej rozmowy motywującej i indywidualnych zajęć informacyjno-edukacyjnych,
7. Marlena Sobieszczkańska Usługi Edukacyjno-Szkoleniowe prowadziła działania edukacyjne w zakresie szkód wynikających z picia alkoholu przez dzieci i młodzież w wymiarze 90 go-

- dzin dla 26 osób dorosłych w formie krótkiej interwencji profilaktycznej, indywidualnych zajęć informacyjno-edukacyjnych,
8. Usługi Specjalistyczne Adriana Sztuk prowadziła działania edukacyjne w zakresie szkód wynikających z picia alkoholu przez dzieci i młodzież w wymiarze 70 godzin dla 25 osób dorosłych w formie zajęć informacyjno-edukacyjnych i indywidualnej rozmowy motywującej oraz poradnictwa rodzinnego,
 9. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Profilaktyki, Diagnostyki i Terapii Zdrowia Psychicznego Małgorzata Prystupa prowadził działania edukacyjne w zakresie szkód wynikających z picia alkoholu przez dzieci i młodzież w wymiarze 70 godzin dla 31 osób dorosłych w formie zajęć informacyjno-edukacyjnych i konsultacji indywidualnych.

Efekty realizacji zadania:

- zwiększenie wiedzy na temat szkodliwości używania alkoholu,
- podniesienie poziomu umiejętności wychowawczych dorosłych,
- poprawa umiejętności psychospołecznych, w tym umiejętności komunikacji, zachowań asertywnych oraz konsekwencji wobec dzieci i młodzieży,
- poprawa motywacji w zakresie wzmacniania postaw i zachowań prozdrowotnych.

Zadanie 5 - Wspieranie kształcenia i doskonalenia zawodowego pracowników lecznictwa odwykowego poprzez ich udział w szkoleniach, kursach, stażach, superwizjach.

Wskaźnik	Liczba
liczba realizowanych szkoleń	15
liczba pracowników, którzy skorzystali ze wsparcia kształcenia i doskonalenia zawodowego	6

Cel szczegółowy osiągnięty poprzez realizację zadania:

- wspieranie podnoszenia kwalifikacji pracowników lecznictwa odwykowego.

Podmiot realizujący zadanie:

1. Ośrodek Leczenia Uzależnień SP ZOZ. Sfinansowany został udział w szkoleniach pracowników Ośrodka Leczenia Uzależnień SP ZOZ w Lublinie. Pracownicy Ośrodka uczestniczyli w kursach psychoterapii, szkoleniach w psychodramie, szkoleniach w pracy ze sprawcami przemocy w rodzinie, z zakresu superwizji. Były to szkolenia zawodowe podnoszące kwalifikacje merytoryczne w ramach procedury certyfikowania w zakresie psychoterapii, jak również szkolenia specjalizacyjne ukierunkowane na zdobywanie umiejętności psychoterapeutycznych w różnych jednostkach chorobowych towarzyszących osobom z problemem alkoholowym.

Efekt realizacji zadania:

- podniesienie poziomu świadczonych przez terapeutów usług medycznych zgodnie ze standardami Narodowego Funduszu Zdrowia.

W ramach **Obszaru II - Profilaktyka uniwersalna, profilaktyka selektywna, profilaktyka wskazująca** zrealizowano następujące zadania:

Zadanie 1 - Realizacja dla dzieci i młodzieży programów profilaktycznych ze szczególnym uwzględnieniem programów z systemu rekomendacji.

Wskaźnik	Liczba
liczba realizowanych programów ogółem	16
liczba realizowanych programów z systemu rekomendacji	15
Liczba osób uczestniczących w programach	340

Cele szczegółowe osiągnięte poprzez realizację zadania:

- wspieranie działań edukacyjnych w zakresie szkodliwości nadmiernego spożywania alkoholu i zagrożeń związanych z chorobą alkoholową,
- promowanie abstynencji i postaw trzeźwościowych jako stylu życia bez używania alkoholu oraz wspieranie działań ograniczających dostępność do alkoholu.

Podmioty realizujące zadanie:

1. Szkoła Podstawowa nr 34 zrealizowała program wychowawczo-profilaktyczny „Spójrz inaczej”, w którym uczestniczyło łącznie 18 osób oraz program wychowawczo-profilaktyczny „Domowi Detektywi”, w którym uczestniczyło łącznie 20 uczniów i 20 rodziców,
2. Szkoła Podstawowa nr 29 zrealizowała program wychowawczo-profilaktyczny „Spójrz inaczej”, w którym uczestniczyło łącznie 20 osób,
3. Szkoła Podstawowa nr 46 zrealizowała program wychowawczo-profilaktyczny „Spójrz inaczej”, w którym uczestniczyło łącznie 19 osób,
4. Zespół Szkół nr 12 Szkoła Podstawowa nr 14 zrealizowała program profilaktyczny „Spójrz inaczej” wymiarze 20 godzin, w którym uczestniczyło łącznie 22 osoby,
5. Szkoła Podstawowa nr 48 zrealizowała program wychowawczo-profilaktyczny „Spójrz inaczej”, w którym uczestniczyło łącznie 24 osoby,
6. Szkoła Podstawowa nr 1 zrealizowała program wychowawczo-profilaktyczny „Spójrz inaczej”, w którym uczestniczyło łącznie 14 osób,
7. Szkoła Podstawowa nr 40 program wychowawczo-profilaktyczny „Spójrz inaczej”, w którym uczestniczyło łącznie 24 osób,
8. Szkoła Podstawowa nr 39 zrealizowała program wychowawczo-profilaktyczny „Spójrz inaczej”, w którym uczestniczyło łącznie 20 osób,
9. Szkoła Podstawowa nr 42 zrealizowała program wychowawczo-profilaktyczny „Spójrz inaczej”, w którym uczestniczyło łącznie 17 osób,
10. Szkoła Podstawowa nr 16 zrealizowała program wychowawczo-profilaktyczny „Spójrz inaczej” dla 24 osób,
11. Szkoła Podstawowa nr 57 zrealizowała program wychowawczo-profilaktyczny „Spójrz inaczej”, w którym uczestniczyło łącznie 25 osób,
12. Szkoła Podstawowa nr 21 zrealizowała program wychowawczo-profilaktyczny „Spójrz inaczej”, w którym uczestniczyło łącznie 20 osób,
13. Szkoła Podstawowa nr 31 zrealizowała program wychowawczo-profilaktyczny „Spójrz inaczej”, w którym uczestniczyło łącznie 15 osób,
14. Szkoła Podstawowa nr 33 zrealizowała program wychowawczo-profilaktyczny „Spójrz inaczej”, w którym uczestniczyło łącznie 23 osoby,
15. Szkoła Podstawowa nr 3 zrealizowała program wychowawczo-profilaktyczny „Nie pij bądź sobą”, w którym uczestniczyło łącznie 15 osób.

Wszystkie szkoły zrealizowały program wychowawczo-profilaktyczny w wymiarze 20 godzin lekcyjnych każdy.

Efekty realizacji zadania:

- wzbogacenie wiedzy na temat zdrowia jako wartości w życiu każdego człowieka i społeczności,
- pogłębienie poziomu otwartości i zaufania oraz poznanie zasad skutecznego rozwiązywania konfliktów,
- wzmocnienie poczucia własnego „Ja” oraz umiejętności przyjmowania postaw asertywnych,
- pozyskanie informacji na temat negatywnych skutków używania alkoholu i substancji psychoaktywnych,
- nabycie przez rodziców wiedzy jaką strategię przyjąć wobec dziecka w przypadku podejrzenia sięgania przez niego po alkohol,
- zdobycie wiedzy na temat uzależnień i przyczyn, dla których ludzie sięgają po alkohol i inne używki.

Zadanie 2 – Realizacja działań profilaktycznych w okresie wycieczki dzieci i młodzieży.

Wskaźnik	Liczba
liczba realizowanych działań	30
liczba osób uczestniczących w działaniach	1 239

Cele szczegółowe osiągnięte poprzez realizację zadania:

- wspieranie działań edukacyjnych w zakresie szkodliwości nadmiernego spożywania alkoholu i zagrożeń związanych z chorobą alkoholową,
- promowanie abstynencji i postaw trzeźwościowych jako stylu życia bez używania alkoholu oraz wspieranie działań ograniczających dostępność do alkoholu.

Podmioty realizujące zadanie:

1. Uczniowski Klub Sportowy „Roxa” Lublin zorganizował w Leżajsku zimowisko z 15 godz. programem profilaktycznym „Spójrz Inaczej” dla 50 osób oraz obóz letni z 30 godz. programem profilaktycznym „Spójrz Inaczej” w Leżajsku dla 36 osób.
2. Uczniowski Klub Sportowy „Ruch Lublin zorganizował w Rabce Zdroju zimowisko z 15 godz. programem profilaktycznym „Spójrz Inaczej” dla 50 osób. Ponadto dla 30 osób obóz letni z 20 godz. programem profilaktycznym „Spójrz Inaczej” w Mrzeżynie,
3. Akademia Sportu i Edukacji „Feel the Freedom” zorganizowała dwa turnusy zimowiska z 10 godz. programem profilaktycznym „Spójrz Inaczej” dla 50 osób w Poroninie,
4. Uczniowski Klub Sportowy „Dwójka” zorganizował w Potoczku oraz w Białym Dunajcu dwa turnusy zimowiska z 15 godz. programem profilaktycznym „Spójrz Inaczej” dla 50 osób. Ponadto w Potoczku dla 35 osób obóz letni z 30 godz. programem profilaktycznym „Spójrz Inaczej”,
5. Towarzystwo Piłki Siatkowej dla 50 osób zorganizowało w Puławach zimowisko z 15 godz. programem profilaktycznym „Spójrz Inaczej”,
6. Lubelski Klub Karate „Kyokushin” dla 50 osób zorganizował w Murzasichlu zimowisko z 20 godz. programem profilaktycznym „Zanim spróbujesz”,
7. Uczniowski Klub Sportowy „OLIMP LUBLIN” zorganizował dla 15 osób zimowisko Zdroju z 15 godz. programem profilaktycznym „Spójrz Inaczej” w Rabce. Ponadto dla 30 osób obóz letni z 20 godz. programem profilaktycznym „Spójrz Inaczej”,
8. Klub Sportowy „Unia” zorganizował dla 50 osób zimowisko z 15 godz. programem profilaktycznym „Żyj zdrowo na sportowo” w Potoczku,
9. Wodniacki Uczniowski Klub Sportowy SP 30 zorganizował dla 50 osób zimowisko z 16 godz. programem profilaktycznym „Spójrz Inaczej” w Wierchomli Wielkiej,
10. Uczniowski Klub Sportowy „Grom” SP 2 Lublin zorganizował dla 50 osób zimowisko z 15 godz. programem profilaktycznym „Spójrz Inaczej” w Krynicy Zdroju. Ponadto dla 42 osób obóz letni z 30 godz. programem profilaktycznym „Spójrz Inaczej” w Jarosławcu,
11. Parafia Rzym.-Kat. pw. św. Stanisława Biskupa Męczennika zorganizowała dla 30 osób zimowisko z 10 godz. programem profilaktycznym „Żyjmy zdrowo bez nałogów” w Tyliczu,

12. Lubelska Akademia Sportu „CampiSportivi” zorganizowała dla 45 osób zimowisko z 30 godz. programem profilaktycznym „Spójrz Inaczej” w Murzasichlu,
13. Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „Agape” zorganizowało dla 28 osób obóz letni z 15 godz. programem profilaktycznym „Pokochaj siebie, pokochaj innych” w Józefowie,
14. Uczniowski Klub Sportowy „Aktywni Lublin” zorganizował dla 30 osób obóz letni z 30 godz. programem profilaktycznym „Spójrz Inaczej” w Stegnie,
15. Stowarzyszenie „Skaut” zorganizowało dla 42 osób obóz letni z 10 godz. programem profilaktycznym „Spójrz Inaczej” w Jarosławcu,
16. Uczniowski Klub Sportowy Szkoła Pływania 23 Lublin zorganizował dla 36 osób obóz letni z 10 godz. programem profilaktycznym „Spójrz Inaczej” w Olsztynie,
17. Szkoła Podstawowa nr 3 zrealizowała półkolonie zimowe pod hasłem „Ferie na wesoło” z autorskim programem sportowo -profilaktycznym, w których uczestniczyło 55 osób,
18. Szkoła Podstawowa nr 57 zrealizowała półkolonie zimowe z programem wychowawczo-profilaktycznym „Spójrz inaczej”, w których uczestniczyło 30 osób,
19. Zespół Szkół nr 12 Szkoła Podstawowa nr 14 zrealizowała półkolonie letnie z programem wychowawczo-profilaktycznym „Spójrz inaczej” dla 60 osób oraz półkolonie zimowe z programem wychowawczo-profilaktycznym „Spójrz inaczej” dla 45 osób
20. Szkoła Podstawowa nr 29 zrealizowała półkolonie zimowe z programem wychowawczo-profilaktycznym „Wygraj zdrowie w czasie zimy” dla 55 osób,
21. Szkoła Podstawowa nr 24 zrealizowała półkolonie zimowe z programem wychowawczo-profilaktycznym „Spójrz inaczej” dla 30 osób,
22. Szkoła Podstawowa nr 52 zrealizowała półkolonie zimowe z programem wychowawczo-profilaktycznym „Spójrz inaczej” dla 115 osób.

Wszystkie szkoły zrealizowały program wychowawczo-profilaktyczny w wymiarze 6 godzin lekcyjnych każdy. Programy profilaktyczne przeprowadzone przez pozostałych organizatorów zadania obejmowały godziny zegarowe.

W obozach wyjazdowych i półkoloniach uczestniczyły osoby zamieszkujące lub uczące się na terenie miasta Lublin.

Efekty realizacji zadania:

- zapewnienie atrakcyjnego wypoczynku dla dzieci i młodzieży,
- zdobycie bądź pogłębienie wiedzy na temat uzależnień i ich skutków oraz miejsc, gdzie można uzyskać pomoc,
- nauka umiejętności rozpoznawania zachowań i sytuacji ryzykownych, przygotowanie do podejmowania racjonalnych wyborów, do przeciwstawiania się naciskom grup rówieśniczych i osób dorosłych,
- kształtowanie wśród uczestników obozów i półkolonii wzorców zdrowego stylu życia, zachowań prozdrowotnych, zapoznanie z konsekwencjami jakie niosą za sobą zachowania agresywne,
- zdobycie bądź pogłębienie wiedzy na temat skutecznego reagowania na zachowania agresywne.

Zadanie 3 - Prowadzenie działań mających na celu kształtowanie wśród dzieci i młodzieży postaw trzeźwościowych i zdrowego stylu życia połączonych z zapewnieniem posiłku.

Wskaźnik	Liczba
liczba realizowanych działań	5
liczba osób uczestniczących w działaniach	216

Cele szczegółowe osiągnięte poprzez realizację zadania:

- wspieranie działań edukacyjnych w zakresie szkodliwości nadmiernego spożywania alkoholu i zagrożeń związanych z chorobą alkoholową,
- promowanie abstynencji i postaw trzeźwościowych jako stylu życia bez używania alkoholu oraz wspieranie działań ograniczających dostępność do alkoholu.

Podmioty realizujące zadanie:

1. Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” prowadziło działania profilaktyczne oraz zapewniło posiłek dla 32 osób zamieszkujących lub uczących się na terenie miasta Lublin,
2. Instytut Akcji Katolickiej Archidiecezji Lubelskiej prowadziło działania profilaktyczne w oparciu o program „Spójrz Inaczej” oraz zapewniło posiłek dla 47 osób zamieszkujących lub uczących się na terenie miasta Lublin,
3. Stowarzyszenie „ŁABĘDŹ” prowadziło działania profilaktyczne oraz zapewniło posiłek dla 22 osób zamieszkujących lub uczących się na terenie miasta Lublin,
4. Towarzystwo „NOWA KUŹNIA” prowadziło działania profilaktyczne w ramach programu „Środowiskowa Profilaktyka Uzależnień” oraz zapewniło posiłek dla 65 osób zamieszkujących lub uczących się na terenie miasta Lublin,
5. Fundacja „Szczęśliwe Dzieciństwo” prowadziło działania profilaktyczne w ramach programu „Środowiskowa Profilaktyka Uzależnień” oraz zapewniło posiłek dla 50 osób zamieszkujących lub uczących się na terenie miasta Lublin.

Efekty realizacji zadania:

- nabycie bądź utrwalenie wiedzy na temat zdrowego stylu życia,
- zwiększenie wiedzy w zakresie szkodliwego działania alkoholu na organizm człowieka.

Zadanie 4 - Realizacja działań profilaktycznych dla dzieci, młodzieży lub osób dorosłych uwzględniających aktywność rekreacyjno-sportową.

Wskaźnik	Liczba
liczba realizowanych działań	35
liczba osób uczestniczących w działaniach	518

Cele szczegółowe osiągnięte poprzez realizację zadania:

- wspieranie działań edukacyjnych w zakresie szkodliwości nadmiernego spożywania alkoholu i zagrożeń związanych z chorobą alkoholową,
- promowanie abstynencji i postaw trzeźwościowych jako stylu życia bez używania alkoholu oraz wspieranie działań ograniczających dostępność do alkoholu.

Podmioty realizujące zadanie:

1. Lubelskie Stowarzyszenie „Zawsze Aktywni” przeprowadziło 2 edycje zajęć rekreacyjno-sportowych z zakresu pływania (100 godz.) oraz 60 godz. zajęć informacyjno-edukacyjnych realizując program „Spójrz Inaczej” dla 20 osób,
2. Uczniowski Klub Sportowy Szkoła Pływania 23 Lublin przeprowadził 2 edycje zajęć rekreacyjno-sportowych z zakresu pływania (100 godz.) oraz 60 godz. zajęć informacyjno-edukacyjnych realizując program „Spójrz Inaczej” dla 20 osób,
3. Uczniowski Klub Sportowy „SPARTAKUS” przeprowadził 1 edycję zajęć rekreacyjno-sportowych z zakresu judo (50 godz.) oraz 30 godz. zajęć informacyjno-edukacyjnych realizując program „Spójrz Inaczej”,
4. Uczniowski Klub Sportowy „RUCH LUBLIN” przeprowadził 2 edycje zajęć rekreacyjno-sportowych z zakresu tenisa stołowego (100 godz.) oraz 60 godz. zajęć informacyjno-edukacyjnych realizując program „Spójrz Inaczej” dla 30 osób,

5. Towarzystwo Piłki Siatkowej przeprowadziło 2 edycje zajęć rekreacyjno-sportowych z piłki siatkowej (110 godz.) oraz 50 godz. zajęć informacyjno-edukacyjnych realizując program „Spójrz Inaczej” dla 24 osób ,
6. Klub Tańca Sportowego „ZAMEK LUBLIN” przeprowadził 2 edycje zajęć rekreacyjno-sportowych z tańca sportowego (100 godz.) oraz 60 godz. zajęć informacyjno-edukacyjnych realizując program „Spójrz Inaczej” dla 24 osób,
7. Lubelskie Stowarzyszenie „Równe Szanse” w Lublinie przeprowadziło 2 edycje zajęć rekreacyjno-sportowych w zakresie sztuk walki Taekwon-do (110 godz.) oraz 50 godz. zajęć informacyjno-edukacyjnych realizując program „Spójrz Inaczej” dla 20 osób,
8. Uczniowski Klub Sportowy „ROXA” LUBLIN” w Lublinie przeprowadził 2 edycje zajęć rekreacyjno-sportowych z piłki ręcznej (110 godz.) oraz 50 godz. zajęć informacyjno-edukacyjnych realizując program „Spójrz Inaczej” dla 20 osób,
9. Uczniowski Klub Sportowy „OLIMP LUBLIN” przeprowadził 2 edycje zajęć rekreacyjno-sportowych z zakresu tenisa stołowego oraz sztuk walki Taekwon-do (100 godz.) oraz 60 godz. zajęć informacyjno-edukacyjnych realizując program „Spójrz Inaczej” dla 24 osób,
10. Uczniowski Klub Sportowy „AKTYWNI LUBLIN” przeprowadził 2 edycje zajęć rekreacyjno-sportowych z zakresu ju-jitsu (100 godz.) oraz 60 godz. zajęć informacyjno-edukacyjnych realizując program „Spójrz Inaczej” dla 12 osób,
11. Fundacja „Szczęśliwe Dzieciństwo” przeprowadziła 1 edycję zajęć rekreacyjno-sportowych z zakresu piłki nożnej, tenisa stołowego, piłki siatkowej oraz badmintonu (35 godz.) oraz 25 godz. zajęć informacyjno-edukacyjnych realizując program „Środowiskowa Profilaktyka Uzależnień” dla 25 osób ,
12. Uczniowski Klub Sportowy „DWÓJKA” przeprowadził 1 edycję zajęć rekreacyjno-sportowych z zakresu piłki ręcznej (55 godz.) oraz 25 godz. zajęć informacyjno-edukacyjnych realizując program „Spójrz Inaczej” dla 10 osób,
13. Klub Sportowy „Protektor” przeprowadził 1 edycję zajęć rekreacyjno-sportowych z zakresu sztuk walki Taekwon-do (55 godz.) oraz 25 godz. zajęć informacyjno-edukacyjnych realizując program „Spójrz Inaczej” dla 12 osób,
14. Klub Sportowy „UNIA” przeprowadził 2 edycje zajęć rekreacyjno-sportowych z zakresu piłki ręcznej (100 godz.) oraz 60 godz. zajęć informacyjno-edukacyjnych realizując program „Spójrz Inaczej” dla 24 osób,
15. Wodniacki Uczniowski Klub Sportowy SP 30 przeprowadził 1 edycję zajęć rekreacyjno-sportowych z pływania, spływów kajakowych oraz z zajęć ogólnorozwojowych (40 godz.) oraz 40 godz. zajęć informacyjno-edukacyjnych realizując program „Spójrz Inaczej” dla 40 osób,
16. Akademia Sportu i Edukacji „Feel the Freedom” przeprowadziła 2 edycje zajęć rekreacyjno-sportowych z zakresu sztuk walki Taekwon-do (110 godz.) oraz 50 godz. zajęć informacyjno-edukacyjnych realizując program „Spójrz Inaczej” dla 20 osób,
17. Klub Sportowy „Budowlani” Lublin przeprowadził 2 edycje zajęć rekreacyjno-sportowych z rugby, (100 godz.) oraz 60 godz. zajęć informacyjno-edukacyjnych realizując program „Spójrz Inaczej” dla 20 osób,
18. Lubelski Sportowy Klub Taekwon-do przeprowadził 2 edycje zajęć rekreacyjno-sportowych z zakresu sztuk walki Taekwon-do (110 godz.) oraz 50 godz. zajęć informacyjno-edukacyjnych realizując program „Spójrz Inaczej” dla 34 osób,
19. Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „BONA FIDES” przeprowadziło 2 edycje zajęć rekreacyjno-sportowych z zakresu sensoplastyki, pilates oraz nordic walking (71 godz.) oraz 50 godz. zajęć informacyjno-edukacyjnych i warsztaty edukacyjno-profilaktycznych o tematyce szkodliwości alkoholu dla 55 osób,
20. Stowarzyszenie „RYSY” przeprowadziło 2 edycje zajęć rekreacyjno-sportowych z zakresu tenisa stołowego, koszykówki oraz tańca sportowego (80 godz.) oraz 80 godz. zajęć informacyjno-edukacyjnych realizując program autorski „Czym są moje RYSY – narysuj, za-
tańcz, wygraj!” dla 72 osób.

Wszystkie zajęcia rekreacyjno-sportowe oraz informacyjno-edukacyjne zrealizowane w ramach zadania obejmowały godziny zegarowe.

Efekty realizacji zadania:

- wzrost zainteresowania wśród dzieci i młodzieży prowadzeniem zdrowego trybu życia, wolnego od nałogów oraz rozwój postaw prozdrowotnych,
- zwiększenie poziomu wiedzy wśród dzieci i młodzieży, a także wśród ich rodziców, dotyczących treści profilaktycznych, w szczególności dotyczących szkodliwych skutków spożywania alkoholu i zagrożeń związanych z chorobą alkoholową,
- wzmocnienie poczucia własnej wartości,
- nabycie umiejętności odmawiania zażywania substancji psychoaktywnych,
- podniesienie poziomu wiedzy w zakresie konstruktywnego radzenia sobie z trudnymi sytuacjami, ze stresem,
- wzmocnienie więzi dzieci z rodzicami,
- poprawa sprawności fizycznej oraz kondycji i koordynacji ruchowej,
- wzrost motywacji do organizowania aktywnych form wypoczynku,
- integracja szkół wokół zadań związanych z promowaniem sportu i aktywnym stylem życia,
- zapewnienie młodzieży uczestniczenia w atrakcyjnej imprezie profilaktyczno-sportowej,
- nauczenie zdrowego współzawodnictwa i kulturalnego kibicowania.

Zadanie 5 - Realizacja przedsięwzięć profilaktycznych promujących trzeźwy i bezpieczny sposób spędzania wolnego czasu skierowanych do dzieci i młodzieży na różnych poziomach edukacji.

Wskaźnik	Liczba
liczba realizowanych przedsięwzięć	12
liczba osób uczestniczących w przedsięwzięciach	369

Cele szczegółowe osiągnięte poprzez realizację zadania:

- wspieranie działań edukacyjnych w zakresie szkodliwości nadmiernego spożywania alkoholu i zagrożeń związanych z chorobą alkoholową,
- promowanie abstynencji i postaw trzeźwościowych jako stylu życia bez używania alkoholu oraz wspieranie działań ograniczających dostępność do alkoholu.

Podmioty realizujące zadanie:

1. Fundacja „Praesterno” Ośrodek w Lublinie zrealizowała przedsięwzięcie profilaktyczne promujące trzeźwy i bezpieczny sposób spędzania wolnego czasu w oparciu o program „Przeciwdziałanie Młodzieżowej Patologii Społecznej”, skierowane do dzieci i młodzieży w wymiarze 120 godzin. 21 uczestników korzystało z indywidualnej rozmowy motywującej, indywidualnej pomocy psychologicznej i zajęć informacyjno-edukacyjnych,
2. Fundacja Działań Edukacyjno-Społecznych „Od Nowa” zrealizowała przedsięwzięcie profilaktyczne promujące trzeźwy i bezpieczny sposób spędzania wolnego czasu, skierowane do dzieci i młodzieży w wymiarze 100 godzin dla 32 uczestników w formie zajęć informacyjno-edukacyjnych i indywidualnej rozmowy motywującej,
3. Stowarzyszenie „Kontakt” zrealizowało przedsięwzięcie profilaktyczne promujące trzeźwy i bezpieczny sposób spędzania wolnego czasu, skierowane do dzieci i młodzieży w wymiarze 100 godzin dla 70 uczestników w formie porad indywidualnych psychologicznych i zajęć informacyjno-edukacyjnych,
4. Lubelskie Stowarzyszenie „Równe Szanse” zrealizowało przedsięwzięcie profilaktyczne promujące trzeźwy i bezpieczny sposób spędzania wolnego czasu, skierowane do dzieci i młodzieży w wymiarze 100 godzin dla 28 uczestników w formie zajęć informacyjno-edukacyjnych, indywidualnej rozmowy motywującej i konsultacji,
5. Klub Tańca Sportowego „Zamek Lublin” zrealizował przedsięwzięcie profilaktyczne promujące trzeźwy i bezpieczny sposób spędzania wolnego czasu, skierowane do dzieci i młodzieży w wymiarze 200 godzin dla 28 uczestników w formie zajęć informacyjno-edukacyjnych i porad indywidualnych,
6. Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” zrealizowało przedsięwzięcie profilaktyczne promujące trzeźwy i bezpieczny sposób spędzania wolnego czasu

- su, skierowane do dzieci i młodzieży w wymiarze 70 godzin dla 19 uczestników w formie zajęć grupowych i konsultacji indywidualnych,
7. FENIKS Profilaktyka i Terapia Uzależnień Iwona Sztajner zrealizowała przedsięwzięcie profilaktyczne promujące trzeźwy i bezpieczny sposób spędzania wolnego czasu, skierowane do dzieci i młodzieży w wymiarze 100 godzin dla 25 uczestników w formie indywidualnej rozmowy motywującej,
 8. Usługi Szkoleniowo-Profilaktyczne Piotr Główka zrealizował przedsięwzięcie profilaktyczne promujące trzeźwy i bezpieczny sposób spędzania wolnego czasu, skierowane do dzieci i młodzieży w wymiarze 80 godzin dla 24 uczestników w formie krótkiej interwencji profilaktycznej, rozmów motywujących i indywidualnych zajęć informacyjno-edukacyjnych,
 9. RS Konsultant Sylwester Roskał zrealizował przedsięwzięcie profilaktyczne promujące trzeźwy i bezpieczny sposób spędzania wolnego czasu, skierowane do dzieci i młodzieży w wymiarze 80 godzin dla 14 uczestników w formie indywidualnej rozmowy motywującej i indywidualnych zajęć informacyjno-edukacyjnych,
 10. Marlena Sobieszcańska Usługi Edukacyjno-Szkoleniowe zrealizowała przedsięwzięcie profilaktyczne promujące trzeźwy i bezpieczny sposób spędzania wolnego czasu, skierowane do dzieci i młodzieży w wymiarze 80 godzin dla 37 uczestników w formie indywidualnych zajęć informacyjno-edukacyjnych,
 11. Usługi Specjalistyczne Adriana Sztuk zrealizowała przedsięwzięcie profilaktyczne promujące trzeźwy i bezpieczny sposób spędzania wolnego czasu, skierowane do dzieci i młodzieży w wymiarze 90 godzin dla 35 uczestników w formie zajęć informacyjno-edukacyjnych, indywidualnej rozmowy motywującej i poradnictwa rodzinnego,
 12. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Profilaktyki, Diagnostyki i Terapii Zdrowia, Psychicznego Małgorzata Prystupa zrealizowała przedsięwzięcie profilaktyczne promujące trzeźwy i bezpieczny sposób spędzania wolnego czasu, skierowane do dzieci i młodzieży w wymiarze 80 godzin dla 36 uczestników w formie zajęć informacyjno-edukacyjnych, indywidualnej rozmowy motywującej i poradnictwa rodzinnego.

Efekty realizacji zadania:

- zwiększenie wiedzy na temat szkodliwości używania alkoholu,
- zwiększenie wiedzy na temat negatywnych skutków zdrowotnych, społecznych i prawnych wywoływanych używaniem alkoholu,
- poprawa motywacji w zakresie wzmocnienia postaw i zachowań prozdrowotnych,
- zwiększenie umiejętności w zakresie konstruktywnego radzenia sobie z emocjami, zachowaniami agresywnymi, rozwiązywania konfliktów, budowania relacji interpersonalnych.

Zadanie 6 - Realizacja środowiskowych działań profilaktycznych dla dzieci i młodzieży.

Wskaźnik	Liczba
liczba realizowanych przedsięwzięć	10
liczba osób uczestniczących w przedsięwzięciach	329

Cele szczegółowe osiągnięte poprzez realizację zadania:

- wspieranie działań edukacyjnych w zakresie szkodliwości nadmiernego spożywania alkoholu i zagrożeń związanych z chorobą alkoholową,
- promowanie abstynencji i postaw trzeźwościowych jako stylu życia bez używania alkoholu oraz wspieranie działań ograniczających dostępność do alkoholu.

Podmioty realizujące zadanie:

1. Fundacja „Praesterno” Ośrodek w Lublinie zrealizowała działania profilaktyczne w oparciu o program „Przeciwdziałanie Młodzieżowej Patologii Społecznej” adresowane do dzieci i młodzieży, w wymiarze 180 godzin dla 30 uczestników w formie konsultacji psychologicznych, krótkiej interwencji profilaktycznej i zajęć informacyjno-edukacyjnych,
2. Fundacja „Szczęśliwe Dzieciństwo” zrealizowała działania profilaktyczne w oparciu o program „Środowiskowa Profilaktyka Uzależnień” adresowane do dzieci i młodzieży, w wymia-

- rze 100 godzin dla 50 uczestników w formie indywidualnych i grupowych zajęć profilaktycznych,
3. Fundacja Działań Edukacyjno-Społecznych „Od Nowa” zrealizowała działania profilaktyczne dla dzieci i młodzieży w wymiarze 190 godzin dla 42 uczestników w formie krótkiej interwencji profilaktycznej i zajęć informacyjno-edukacyjnych,
 4. Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” zrealizowało działania profilaktyczne dla dzieci i młodzieży w wymiarze 100 godzin dla 27 uczestników w formie konsultacji indywidualnych i zajęć grupowych.,
 5. Stowarzyszenie MONAR zrealizowało działania profilaktyczne dla dzieci i młodzieży w wymiarze 130 godzin dla 30 uczestników w formie krótkiej interwencji profilaktycznej,
 6. Towarzystwo „Nowa Kuźnia” zrealizowało działania profilaktyczne w oparciu o program „Środowiskowa Profilaktyka Uzależnień” adresowane do dzieci i młodzieży, w wymiarze 130 godzin dla 30 uczestników w formie zajęć socjoterapeutycznych,
 7. Profilaktyka i Terapia Uzależnień Alicja Dudek – Zdobyłak zrealizowała działania profilaktyczne dla dzieci i młodzieży w wymiarze 100 godzin dla 18 uczestników w formie konsultacji psychologicznych.,
 8. Usługi Szkoleniowo-Profilaktyczne Piotr Główka zrealizował działania profilaktyczne dla dzieci i młodzieży w wymiarze 100 godzin dla 31 uczestników w formie krótkiej interwencji profilaktycznej, rozmów motywujących i indywidualnych zajęć informacyjno-edukacyjnych,
 9. Marlena Sobieszczańska Usługi Edukacyjno-Szkoleniowe zrealizowała działania profilaktyczne dla dzieci i młodzieży w wymiarze 100 godzin dla 39 uczestników w formie zajęć informacyjno-edukacyjnych i konsultacji psychologicznych,
 10. Usługi Specjalistyczne Adriana Sztuk zrealizowała działania profilaktyczne dla dzieci i młodzieży w wymiarze 100 godzin dla 32 uczestników w formie zajęć indywidualnych i działań interwencyjnych.

Efekty realizacji zadania:

- zmniejszenie tendencji do ryzykownych zachowań wykazywanych przez dzieci i młodzież,
- zwiększenie świadomości dotyczącej szkód zdrowotnych oraz psychospołecznych wynikających z nadmiernego używania alkoholu,
- zwiększenie wiedzy na temat czynników ryzyka i czynników chroniących w rozwoju dziecka.

Zadanie 7 - Prowadzenie świetlic socjoterapeutycznych świadczących pomoc dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym.

Wskaźnik	Liczba
liczba realizowanych działań	2
liczba osób uczestniczących w działaniach	28

Cel szczegółowy osiągnięty poprzez realizację zadania:

- wspieranie dostępu do działań terapeutycznych i rehabilitacyjnych dla osób zagrożonych, używających i uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin.

Podmiot realizujący zadanie:

1. Stowarzyszenie Promocji Kultury na Rzecz Środowisk Lokalnych i Osób Niepełnosprawnych „DZIESIĄTA” prowadziło świetlicę socjoterapeutyczną funkcjonującą przez 5 dni w tygodniu w godzinach 15.00-19.00. Świetlica zapewniała specjalistyczną opiekę grupie 8 dzieci mieszkających w dzielnicy Dziesiąta w Lublinie obejmującą:
 - realizację programu grupowych zajęć socjoterapeutycznych w zakresie profilaktyki uzależnień,
 - działania opiekuńcze i wychowawcze,
 - opiekę pedagogiczną,
 - wsparcie psychologiczne i logopedyczne,

- pomoc w nauce,
 - pomoc w kryzysach szkolnych, rodzinnych, rówieśniczych i osobistych,
 - organizację czasu wolnego, w tym prowadzenie zajęć tematycznych, plastycznych, sportowych, teatralno-muzycznych, integracyjnych,
 - organizację wycieczek i spotkań,
 - dożywianie,
2. Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci i Młodzieży „con amore” prowadziło świetlicę socjoterapeutyczną funkcjonującą przez 5 dni w tygodniu w godzinach 15.00-19.00. Świetlica zapewniała specjalistyczną opiekę grupie 20 dzieci mieszkających w dzielnicy Dziesiąta w Lublinie obejmującą:
- realizację programu grupowych zajęć socjoterapeutycznych w zakresie profilaktyki uzależnień,
 - działania opiekuńcze i wychowawcze,
 - opiekę pedagogiczną,
 - wsparcie psychologiczne i logopedyczne,
 - pomoc w nauce,
 - pomoc w kryzysach szkolnych, rodzinnych, rówieśniczych i osobistych,
 - organizację czasu wolnego, w tym prowadzenie zajęć tematycznych, plastycznych, sportowych, teatralno-muzycznych, integracyjnych,
 - organizację wycieczek i spotkań,
 - dożywianie.

Efekty realizacji zadania:

- przekazanie wychowankom świetlic, w sposób dostosowany do wieku odbiorców, informacji z zakresu profilaktyki uzależnienia od alkoholu, uświadomienie wartości zdrowia i zdrowego stylu życia,
- wytworzenie pozytywnych zachowań u wychowanków świetlic,
- integracja, poprawa relacji rodzinnych, poprawa wyników szkolnych i zwiększenie motywacji do pracy,
- poprawa ogólnego funkcjonowania psychospołecznego wychowanków świetlic, łagodzenie niedostatków wychowawczych w rodzinie, eliminowanie zaburzeń zachowania,
- nabycie przez wychowanków świetlic podstawowych umiejętności rozwiązywania trudności i radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych,
- zdobycie przez wychowanków świetlic pozytywnych doświadczeń w grupie,
- zintegrowanie wychowanków świetlic i wytworzenie wśród nich poczucia wspólnoty,
- stworzenie możliwości odreagowania napięć emocjonalnych,
- zdobycie przez wychowanków świetlic umiejętności społecznych, w tym wyrażania swojego zdania, nawiązywania kontaktów, nazywania i przeżywania uczuć, radzenia sobie w sytuacjach trudnych i stresowych, wykorzystania swoich mocnych stron, prezentowania postaw asertywnych, rozwiązywania konfliktów bez używania przemocy,
- zdobycie wiedzy z zakresu profilaktyki uzależnień,
- zapewnienie wychowankom świetlic codziennego posiłku.

Zadanie 9 - Udzielanie pomocy i wsparcia rodzicom, których dzieci są zagrożone problemem alkoholowym lub upijają się.

Wskaźnik	Liczba
liczba realizowanych działań	11
liczba osób uczestniczących w działaniach	414

Cele szczegółowe osiągnięte poprzez realizację zadania:

- wspieranie działań edukacyjnych w zakresie szkodliwości nadmiernego spożywania alkoholu i zagrożeń związanych z chorobą alkoholową,
- promowanie abstynencji i postaw trzeźwościowych jako stylu życia bez używania alkoholu oraz wspieranie działań ograniczających dostępność do alkoholu.

Podmioty realizujące zadanie:

1. Fundacja „Praesterno” Ośrodek w Lublinie udzielała pomocy i wsparcia dla 22 rodziców w wymiarze 120 godzin w formie wykładów, warsztatów, pomocy psychologicznej, konsultacji psychologicznych i krótkiej interwencji profilaktycznej,
2. Fundacja Działań Edukacyjno-Społecznych „Od Nowa” udzielała pomocy i wsparcia dla 30 rodziców w wymiarze 140 godzin w formie zajęć informacyjno-edukacyjnych, indywidualnej rozmowy motywującej i poradnictwa rodzinnego,
3. Stowarzyszenie „Kontakt” udzielało pomocy i wsparcia dla 77 rodziców w wymiarze 150 godzin w formie indywidualnych porad psychologicznych i zajęć informacyjno-edukacyjnych,
4. Lubelskie Stowarzyszenie „Równe Szanse” udzielało pomocy i wsparcia dla 18 rodziców w wymiarze 100 godzin w formie konsultacji indywidualnych,
5. Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” udzielało pomocy i wsparcia dla 16 rodziców w wymiarze 100 godzin w formie indywidualnych konsultacji psychologicznych,
6. Towarzystwo „Nowa Kuźnia” udzielało pomocy i wsparcia dla 108 rodziców w wymiarze 100 godzin w formie indywidualnych poradnictwa rodzinnego, rozmów motywujących i konsultacji psychologicznych,
7. RS Konsultant Sylwester Roskał udzielał pomocy i wsparcia dla 21 rodziców w wymiarze 120 godzin w formie indywidualnych rozmów motywujących, zajęć informacyjno-edukacyjnych i konsultacji psychologicznych,
8. Usługi Szkoleniowo-Profilaktyczne Piotr Główka udzielał pomocy i wsparcia dla 26 rodziców w wymiarze 100 godzin w formie krótkiej interwencji profilaktycznej, rozmów motywujących i indywidualnych zajęć informacyjno-edukacyjnych,
9. Marlena Sobieszcańska Usługi Edukacyjno-Szkoleniowe udzielała pomocy i wsparcia dla 29 rodziców w wymiarze 100 godzin w formie zajęć informacyjno-edukacyjnych i poradnictwa rodzinnego,
10. Usługi Specjalistyczne Adriana Sztuk udzielała pomocy i wsparcia dla 28 rodziców w wymiarze 80 godzin w formie indywidualnych rozmów motywujących, poradnictwa rodzinnego, zajęć informacyjno-edukacyjnych i konsultacji psychologicznych,
11. Szpital Neuropsychiatryczny im. Prof. M. Kaczyńskiego Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej udzielał pomocy i wsparcia dla 39 rodziców w wymiarze 90 godzin w formie poradnictwa indywidualnego.

Efekty realizacji zadania:

- zwiększenie wśród rodziców wiedzy na temat szkodliwości używania alkoholu,
- zwiększenie kompetencji wychowawczych rodziców,
- poprawa umiejętności psychospołecznych rodziców, w tym umiejętności komunikacji, zachowań asertywnych oraz konsekwencji wobec dzieci i młodzieży,
- ukształtowanie postaw i zachowań prozdrowotnych.

W ramach **Obszaru 3 - Redukcja szkód, rehabilitacja (readaptacja, reintegracja) zdrowotna, społeczna i zawodowa** zrealizowano następujące zadania:

Zadanie 1 - Zwiększanie dostępności świadczeń w zakresie leczenia uzależnienia od alkoholu.

Wskaźnik	Liczba
liczba realizowanych działań	3
liczba osób uczestniczących w działaniach	97

Cel szczegółowy osiągnięty poprzez realizację zadania:

- wspieranie dostępu do działań terapeutycznych i rehabilitacyjnych dla osób zagrożonych, używających i uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin.

Podmioty realizujące zadanie:

1. Stowarzyszenie MONAR Zarząd Główny zrealizowało program w formie poradnictwa indywidualnego oraz zajęć grupowych dla 20 osób uzależnionych od alkoholu. Ogółem przeprowadzono 164 godziny zajęć,
2. Szpital Neuropsychiatryczny im. Prof. M. Kaczyńskiego SP ZOZ zrealizował program w formie zajęć grupowych oraz zajęć maratonowych dla 50 osób uzależnionych od alkoholu. Ogółem przeprowadzono 90 godzin zajęć,
3. NZOZ Ośrodek Profilaktyki, Diagnostyki i Terapii Zdrowia Psychicznego Małgorzata Prystupa zrealizował program w formie poradnictwa indywidualnego dla 27 osób uzależnionych od alkoholu. Ogółem przeprowadzono 196 godzin zajęć.

Efekty realizacji działania:

- ograniczenie częstości używania i nadużywania alkoholu, zmiana wzorców używania alkoholu na bezpieczniejsze, ograniczenie szkód zdrowotnych i społecznych związanych z używaniem alkoholu,
- utrwalenie umiejętności odmawiania picia alkoholu oraz informowania o swojej chorobie, leczeniu, abstynencji,
- zwiększenie efektywności radzenia sobie w sytuacjach trudnych poprzez nabycie umiejętności asertywnego komunikowania własnych potrzeb, poglądów i postaw w relacjach z innymi ludźmi, wzmocnienie i utrwalenie prawidłowego zachowania wolnego od zachowań nałogowych.

Zadanie 2 - Realizacja działań wspierających proces zdrowienia osób uzależnionych od alkoholu.

Wskaźnik	Liczba
liczba realizowanych działań	9
liczba osób uczestniczących w działaniach	21

Cel szczegółowy osiągnięty poprzez realizację zadania:

- wspieranie procesu wychodzenia z uzależnienia od alkoholu oraz prowadzenie działań na rzecz osób będących w stanie nietrzeźwości.

Podmioty realizujące zadanie:

1. „Nadzieja” Charytatywne Stowarzyszenie Niesienia Pomocy Chorym Uzależnionym od Alkoholu zrealizowało program wspierający proces zdrowienia łącznie dla 30 osób uzależnionych od alkoholu. Programy zrealizowano w formie poradnictwa indywidualnego, zajęć grupowych, zajęć maratonowych w łącznym wymiarze 200 godzin,
2. Kościół Polskokatolicki Parafia p.w. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny zrealizował program wspierający proces zdrowienia łącznie dla 12 osób uzależnionych od alkoholu. Programy zrealizowano w formie poradnictwa indywidualnego, konsultacji rodzinnych, terapii indywidualnej w łącznym wymiarze 200 godzin,
3. Stowarzyszenie Trzeźwościowe „RODZINA” zrealizowało program wspierający proces zdrowienia łącznie dla 18 osób uzależnionych od alkoholu. Programy zrealizowano w formie terapii indywidualnej, konsultacji rodzinnych, poradnictwa indywidualnego oraz zajęć maratonowych w łącznym wymiarze 200 godzin,
4. Stowarzyszenie STOP , zrealizowało program wspierający proces zdrowienia dla 18 osób uzależnionych od alkoholu. Program zrealizowano formie konsultacji indywidualnych oraz zajęć grupowych w łącznym wymiarze 60 godzin,
5. Agencja Szkoleniowo – Usługowa „EDUKATOR” Leszek Iwaniak zrealizowała program wspierający proces zdrowienia łącznie dla 52 osób uzależnionych od alkoholu. Programy zrealizowano w formie poradnictwa indywidualnego w łącznym wymiarze 100 godzin,
6. FENIKS Profilaktyka i Terapia Uzależnień Iwona Sztajner zrealizowała program wspierający dla 25 osób uzależnionych od alkoholu. Program zrealizowano w formie poradnictwa indywidualnego oraz zajęć grupowych w łącznym wymiarze 100 godzin,
7. Profilaktyka i Terapia Uzależnień Alicja Dudek – Zdobyłak zrealizowała program

- wspierający dla 20 osób uzależnionych od alkoholu w formie psychoterapii, konsultacji rodzinnych oraz warsztatów umiejętności psychospołecznych w łącznym wymiarze 100 godzin,
8. RS KONSULTANT Sylwester Roskał zrealizował program wspierający dla 11 osób uzależnionych od alkoholu w formie terapii indywidualnej, psychoterapii oraz konsultacji rodzinnych w łącznym wymiarze 110 godzin,
 9. Gabinet Psychoterapii ALTER-EGO Małgorzata Sajecka zrealizował program wspierający dla 35 osób uzależnionych od alkoholu w formie terapii indywidualnej oraz poradnictwa indywidualnego w łącznym wymiarze 100 godzin.

Efekty realizacji zadania:

- uzyskanie większego wglądu w sytuacje trudne, mogące mieć wpływ na uruchomienie głodu alkoholowego, zapobieganie nawrotom choroby,
- zwiększenie własnej wartości i wiary we własne możliwości,
- pomoc i wsparcie w rozwiązywaniu problemów osobistych,
- pozyskanie wiedzy na temat utraty kontroli oraz bezsilności wobec alkoholu, w jaki sposób kontrolować swoje picie,
- wyposażenie beneficjentów w umiejętności niezbędne do trzeźwego funkcjonowania, zwiększenie umiejętności konstruktywnego rozwiązywania problemów życiowych.

Zadanie 3 - Realizacja działań dla osób z problemem alkoholowym mających na celu motywowanie do utrzymywania trzeźwości.

Wskaźnik	Liczba
liczba realizowanych działań	8
liczba osób uczestniczących w działaniach	215

Cel szczegółowy osiągnięty poprzez realizację zadania:

- wspieranie działań mających na celu motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego.

Podmioty realizujące zadanie:

1. „Nadzieja” Charytatywne Stowarzyszenie Niesienia Pomocy Chorym Uzależnionym od Alkoholizmu zrealizowało program interwencyjno – motywacyjny w formie zajęć indywidualnych interwencyjno - motywacyjnych w wymiarze 100 godzin dla 43 osób,
2. Stowarzyszenie Trzeźwościowe „RODZINA” zrealizowało program interwencyjno – motywacyjny w formie poradnictwa indywidualnego oraz konsultacji rodzinnych w łącznym wymiarze 100 godzin dla 16 osób,
3. Kościół Polskokatolicki Parafia p.w. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny zrealizował program interwencyjno – motywacyjny w formie indywidualnych zajęć interwencyjno – motywacyjnych, konsultacji rodzinnych oraz poradnictwa psychologicznego w łącznym wymiarze 100 godzin dla 11 osób,
4. Stowarzyszenie STOP zrealizowało program interwencyjno-motywacyjny w formie poradnictwa indywidualnego w wymiarze 100 godzin dla 40 osób,
5. Gabinet Psychoterapii ALTER-EGO Małgorzata Sajecka zrealizował program interwencyjno – motywacyjny w formie terapii indywidualnej oraz poradnictwa rodzinnego w łącznym wymiarze 100 godzin dla 40 osób,
6. Profilaktyka i Terapia Uzależnień Alicja Dudek – Zdobylak zrealizowała program w formie poradnictwa psychologicznego oraz sesji grupowych z elementami motywacyjno – edukacyjnymi w wymiarze 50 godzin dla 18 osób,
7. FENIKS Profilaktyka i Terapia Uzależnień Iwona Sztajner zrealizowała program w formie poradnictwa indywidualnego oraz konsultacji rodzinnych w łącznym wymiarze 70 godzin dla 22 osób,
8. Usługi Specjalistyczne Adriana Sztuk zrealizowały program interwencyjno – motywacyjny w formie poradnictwa psychologicznego oraz terapii indywidualnej motywującej do utrzymania trzeźwości w łącznym wymiarze 100 godzin dla 25 osób.

Efekty realizacji zadania:

- wydłużenie okresu abstynencji i zwiększenie motywacji do pracy nad swoim uzależnieniem oraz podjęciem leczenia odwykowego,
- rozpoznanie strat, jakie beneficjenci ponieśli w różnych sferach życia w związku z pićm alkoholu,
- przekazanie wiedzy dotyczącej nauki określenia własnych kryteriów choroby alkoholowej, jak również faz rozwoju uzależnienia,
- zwiększenie umiejętności odmawiania picia alkoholu.

Zadanie 4 - Realizacja działań dla osób z problemem alkoholowym przebywających w ośrodku typu hostel, mających na celu utrzymanie trzeźwości.

Wskaźnik	Liczba
liczba realizowanych działań	1
liczba osób uczestniczących w działaniach	38

Cel szczegółowy osiągnięty poprzez realizację zadania:

- wspieranie dostępu do działań terapeutycznych i rehabilitacyjnych dla osób zagrożonych, używających i uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin.

Podmiot realizujący zadanie:

1. „Nadzieja” Charytatywne Stowarzyszenie Niesienia Pomocy Chorym Uzależnionym od Alkoholizmu prowadziło ośrodek typu hostel przy ul. Abramowickiej 2 F w Lublinie dla 38 osób uzależnionych od alkoholu po przebytych leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego. W ramach zadania zrealizowano łącznie 584 godziny, w tym: 266 godzin zajęć terapeutycznych indywidualnych, 76 godzin zajęć indywidualnych wspierająco – edukacyjnych, 100 godzin zajęć terapeutycznych grupowych, 74 godziny wsparcia socjalnego – spotkania indywidualne, 68 godzin aktywizacji społeczno – zawodowej (zajęcia indywidualne).

Efekty realizacji zadania:

- wspieranie, wzmacnianie i odbudowa zerwanych więzi rodzinnych uczestników,
- wzmocnienie pozycji i podniesienie kompetencji społeczno–zawodowych mieszkańców hostelu,
- usamodzielnienie się mieszkańców, powrót do swoich środowisk,
- integracja społeczna.

Zadanie 6 – Udzielanie pomocy osobom uzależnionym i zagrożonym uzależnieniem od alkoholu.

Wskaźnik	Liczba
liczba realizowanych działań	7
liczba osób uczestniczących w działaniach	224

Cel szczegółowy osiągnięty poprzez realizację zadania:

- wspieranie dostępu do działań terapeutycznych i rehabilitacyjnych dla osób zagrożonych, używających i uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin.

Podmioty realizujące zadanie:

1. „Nadzieja” Charytatywne Stowarzyszenie Niesienia Pomocy Chorym Uzależnionym od Alkoholu zrealizowało program obejmujący udzielanie pomocy osobom uzależnionym i zagrożonym uzależnieniem od alkoholu. Program zrealizowano dla 23 osób w formie zajęć psychoterapii indywidualnej oraz zajęć wspierająco – edukacyjnych w łącznym wymiarze 100 godzin,
2. Stowarzyszenie STOP zrealizowało program obejmujący udzielanie pomocy osobom uzależnionym i zagrożonym uzależnieniem od alkoholu. Program zrealizowano dla 44 osób w formie indywidualnych zajęć interwencyjno – motywacyjnych, konsultacji rodzinnych oraz poradnictwa psychologicznego w łącznym wymiarze 100 godzin,
3. Stowarzyszenie MONAR zrealizowało program obejmujący udzielanie pomocy osobom uzależnionym i zagrożonym uzależnieniem od alkoholu. Program zrealizowano dla 30 osób w formie poradnictwa indywidualnego oraz zajęć grupowych w łącznym wymiarze 106 godzin,
4. Agencja Szkoleniowo – Usługowa „EDUKATOR” Leszek Iwaniak zrealizowała program obejmujący udzielanie pomocy osobom uzależnionym i zagrożonym uzależnieniem od alkoholu. Program zrealizowano dla 65 osób w formie terapii indywidualnej, poradnictwa terapeutycznego oraz psychoterapii w łącznym wymiarze 80 godzin,
5. Usługi Specjalistyczne Adriana Sztuk zrealizowały program obejmujący udzielanie pomocy osobom uzależnionym i zagrożonym uzależnieniem od alkoholu. Program zrealizowano dla 22 osób w formie poradnictwa terapeutycznego oraz terapii indywidualnej w łącznym wymiarze 100 godzin,
6. Szpital Neuropsychiatryczny im. Prof. M. Kaczyńskiego SP ZOZ zrealizował program obejmujący udzielanie pomocy osobom uzależnionym i zagrożonym uzależnieniem od alkoholu. Program zrealizowano dla 30 osób w formie zajęć grupowych oraz zajęć maratonowych w łącznym wymiarze 80 godzin,
7. RS KONSULTANT Sylwester Roskal zrealizował program obejmujący udzielanie pomocy osobom uzależnionym i zagrożonym uzależnieniem od alkoholu. Program zrealizowano dla 10 osób w formie terapii indywidualnej, psychoterapii oraz konsultacji rodzinnych w łącznym wymiarze 154 godzin.

Efekty realizacji zadania:

- poszerzenie wiedzy na temat problemów wynikających z nadużywania alkoholu i stosowania przemocy,
- nabycie umiejętności radzenia sobie z trudnościami w relacjach interpersonalnych, radzenia sobie z napięciem w sposób konstruktywny,
- kształtowanie prawidłowych postaw społecznych i umiejętności radzenia sobie z problemami w codziennym funkcjonowaniu,
- wzrost świadomości i wiedzy dotyczącej skutków prawnych i społecznych stosowania przemocy wobec osób w rodzinie.

Zadanie 7 - Realizacja działań pomocy psychologicznej i psychoterapii dla osób z syndromem Dorosłych Dzieci Alkoholików.

Wskaźnik	Liczba
liczba realizowanych działań	3
liczba osób uczestniczących w działaniach	109

Cel szczegółowy osiągnięty poprzez realizację zadania:

- wspieranie dostępu do działań terapeutycznych i rehabilitacyjnych dla osób zagrożonych, używających i uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin.

Podmioty realizujące zadanie:

1. Stowarzyszenie „Kontakt” zrealizowało działanie w łącznym wymiarze 90 godzin, w ramach którego prowadzone było indywidualne poradnictwo psychologiczne w wymiarze 45 godzin oraz psychoterapia indywidualna w wymiarze 45 godzin, w których uczestniczyło łącznie 68 osób,
2. Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „BONA FIDES” zrealizowało działanie w wymiarze 90 godzin w ramach którego prowadzone były indywidualne poradnictwo psychologiczne oraz psychoterapia indywidualna, w których uczestniczyło łącznie 21 osób,
3. Fundacja „Praesterno” zrealizowała działanie w wymiarze 90 godzin w ramach którego prowadzone były indywidualne poradnictwo psychologiczne oraz psychoterapia indywidualna, w których uczestniczyło łącznie 20 osób.

Efekty realizacji zadania:

- zwiększenie wiedzy beneficjentów zadania w zakresie komunikacji interpersonalnej oraz nauka sprawnego formułowania swoich myśli i wyrażania potrzeb, przekładająca się na efektywniejsze funkcjonowanie w społeczeństwie, wzrost poczucia rozumienia zjawisk życiowych,
- lepsze poznanie siebie wynikające ze zrozumienia przeżywanych stanów emocjonalnych, poprawa poczucia sensu życia i poziomu pewności siebie oraz samoakceptacji,
- wzrost zaradności i zdolności do wypełniania obowiązków i nawiązywania bliskich, szczerych relacji,
- diagnoza umiejętności radzenia sobie ze stresem i nasilenia napięcia psychicznego, nabycie umiejętności radzenia sobie w konstruktywny sposób z przykrymi emocjami,
- wytworzenie więzi wśród uczestników warsztatów, integracja osób z syndromem Dorosłych Dzieci Alkoholików,
- odzyskanie wiary w siebie, uwolnienie się od poczucia krzywdy oraz innych urazów z dzieciństwa, zwiększenie poczucia własnej wartości i swoich kompetencji, otwarcie się na bliskie kontakty z ludźmi i przeżywanie uczuć bez lęku przed odrzuceniem,
- nabycie umiejętności życia bez potrzeby uzależniania się od innych,
- zwiększenie gotowości do wzięcia odpowiedzialności za własne życie.

Zadanie 8 - Prowadzenie szkoleń skierowanych do kierowców zawodowych, obejmujących zagadnienia dotyczące wpływu alkoholu na organizm człowieka oraz konsekwencje prawno-społeczne prowadzenia pojazdów pod wpływem alkoholu.

Wskaźnik	Liczba
liczba realizowanych działań	1
liczba osób uczestniczących w działaniach	72

Cel szczegółowy osiągnięty poprzez realizację zadania:

- wspieranie działań edukacyjnych w zakresie szkodliwości nadmiernego spożywania alkoholu i zagrożeń związanych z chorobą alkoholową.

Podmiot realizujący zadanie:

1. Stowarzyszenie „Kontakt” prowadziło szkolenia dla 72 kierowców zawodowych w wymiarze 100 godzin w formie indywidualnych porad psychologicznych i zajęć informacyjno-edukacyjnych.

Efekty realizacji zadania:

- redukcja szkód zdrowotnych i społecznych wśród osób używających alkohol,
- poprawa motywacji do bezpiecznych zachowań na drodze,
- wzrost poziomu odpowiedzialności społecznej,
- zwiększenie wiedzy na temat zagrożeń na drogach spowodowanych przez nietrzeźwych kierowców oraz ujemnego wpływu alkoholu na sprawność psychofizyczną kierowcy.

Zadanie 9 - Prowadzenie poradnictwa indywidualnego oraz terapii indywidualnej i grupowej dla ofiar przemocy w rodzinie.

Wskaźnik	Liczba
liczba realizowanych działań	5
liczba osób uczestniczących w działaniach	342

Cel szczegółowy Programu osiągnięty poprzez realizację zadania:

- • prowadzenie edukacji w zakresie przeciwdziałania przemocy oraz udzielanie pomocy jej ofiarom.

Podmioty realizujące zadanie:

1. Stowarzyszenie „KONTAKT” zrealizowało działanie dla ofiar przemocy w rodzinie w łącznym wymiarze 160 godzin obejmujące:
 - indywidualne poradnictwo psychologiczne w wymiarze 42 godzin,
 - indywidualne poradnictwo prawne w wymiarze 38 godzin,
 - psychoterapię indywidualną w wymiarze 32 godzin,
 - grupę psychoterapeutyczną w wymiarze 48 godzin.

Z różnych form wsparcia udzielanego w ramach działania skorzystało łącznie 98 osób,

2. Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „BONA FIDES” zrealizowało działanie dla ofiar przemocy w rodzinie w łącznym wymiarze 160 godzin obejmujące:
 - indywidualne poradnictwo psychologiczne oraz psychoterapię indywidualną w wymiarze 90 godzin,
 - indywidualne poradnictwo prawne w wymiarze 40 godzin,
 - grupę psychoterapeutyczną w wymiarze 30 godzin.

Z różnych form wsparcia udzielanego w ramach działania skorzystało łącznie 46 osób,

3. Towarzystwo „NOWA KUŹNIA” zrealizowało działanie dla ofiar przemocy w rodzinie w łącznym wymiarze 160 godzin obejmujące:
 - indywidualne poradnictwo psychologiczne oraz psychoterapię indywidualną w wymiarze 90 godzin,
 - indywidualne poradnictwo prawne w wymiarze 22 godzin,
 - 2 grupy psychoterapeutyczne w wymiarze 48 godzin.

Z różnych form wsparcia udzielanego w ramach działania skorzystało łącznie 106 osób,

4. Stowarzyszenie „STOP” zrealizowało działanie dla ofiar przemocy w rodzinie w łącznym wymiarze 160 godzin obejmujące:
 - indywidualne poradnictwo psychologiczne oraz psychoterapię indywidualną w wymiarze 76 godzin,
 - indywidualne poradnictwo prawne w wymiarze 39 godzin,
 - grupę psychoterapeutyczną w wymiarze 45 godzin.

Z różnych form wsparcia udzielanego w ramach działania skorzystało łącznie 51 osób.,

5. Stowarzyszenie „RYSA” zrealizowało działanie dla ofiar przemocy w rodzinie w łącznym wymiarze 160 godzin obejmujące:
 - indywidualne poradnictwo psychologiczne w wymiarze 46 godzin,
 - indywidualne poradnictwo prawne w wymiarze 56 godzin,
 - psychoterapię indywidualną w wymiarze 32 godzin,
 - grupę psychoterapeutyczną w wymiarze 26 godzin.

Z różnych form wsparcia udzielanego w ramach działania skorzystało łącznie 41 osób.

Efekty realizacji zadania:

- zapewnienie dostępności do wieloaspektowej i interdyscyplinarnej pomocy dla ofiar przemocy w rodzinie, przez co w znacznej mierze zmniejszono skutki tych negatywnych zjawisk oraz wpłynięto na poprawę funkcjonowania w podstawowych obszarach, klienci otrzymali wieloaspektowe wsparcie, rzetelną i fachową informację oraz w miarę potrzeb skierowanie do pomocy świadczonej w innych formach,

- ograniczenie szkód zdrowotnych i społecznych osób poddanych oddziaływaniom w ramach poradnictwa i terapii poprzez poprawę ich stanu psychicznego i podjęcie działań zmieniających ich sytuację,
- uzyskanie zmiany w zakresie postaw i świadomości osób doświadczających przemocy w rodzinie poprzez nabycie wiedzy dotyczącej tego zjawiska oraz przysługujących im prawa metodach ich egzekwowania,
- przeprowadzenie działania z zakresu profilaktyki pierwszorzędowej kształtującego świadomość i propagującego wiedzę w zakresie zjawiska przemocy w rodzinie, szczególnie wśród osób młodych,
- nabycie umiejętności radzenia sobie z poczuciem krzywdy oraz innymi urazami z wcześniejszych etapów życia,
- nauczenie się radzenia sobie z przykrymi emocjami w konstruktywny sposób,
- zmotywowanie do zmiany własnej sytuacji, podniesienie poczucia własnej wartości,
- poprawa zarządzania stanami emocjonalnymi.

Zadanie 10 - Prowadzenie działań mających na celu zwiększenie dostępności pomocy dla dzieci z Syndromem Alkoholowego Zespołu Płodowego (FASD) oraz ich rodzin

Wskaźnik	Liczba
liczba realizowanych działań	2
liczba osób uczestniczących w działaniach	77

Cele szczegółowe Programu osiągnięte poprzez realizację zadania:

- wspieranie działań edukacyjnych w zakresie szkodliwości nadmiernego spożywania alkoholu i zagrożeń związanych z chorobą alkoholową,
- promowanie abstynencji i postaw trzeźwościowych jako stylu życia bez używania alkoholu oraz wspieranie działań ograniczających dostępność do alkoholu,
- wspieranie dostępu do działań terapeutycznych i rehabilitacyjnych dla osób zagrożonych, używających i uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin.

Podmioty realizujące zadanie:

1. Stowarzyszenie „Kontakt” prowadziło działania dla 51 rodziców, opiekunów dzieci z Syndromem Alkoholowego Zespołu Płodowego (FASD) w wymiarze 100 godzin w formie porad psychologicznych i konsultacji indywidualnych,
2. Fundacja Działań Edukacyjno-Społecznych „Od Nowa” prowadziła działania dla 26 dzieci i młodzieży z Syndromem Alkoholowego Zespołu Płodowego (FASD) oraz ich rodzin w wymiarze 100 godzin w formie zajęć informacyjno-edukacyjnych, indywidualnej rozmowy motywującej i poradnictwa rodzinnego.

Efekty realizacji zadania:

- zwiększenie wiedzy w zakresie Syndromu Alkoholowego Zespołu Płodowego (FASD),
- zwiększenie kompetencji wychowawczych rodziców,
- poprawa umiejętności psychospołecznych, w tym umiejętności komunikacji, zachowań asertywnych oraz konsekwencji wobec dzieci i młodzieży,
- ukształtowanie postaw i zachowań prozdrowotnych.

W ramach **Obszaru 4 - Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych** zrealizowano następujące zadania:

Zadania	Wskaźnik	Liczba
1. Wspomaganie rzeczowe podmiotów realizujących zadania Programu	liczba podmiotów wspartych rzeczowo przy realizacji zadań	-
2. Udzielanie rekomendacji realizatorom Programu	liczba udzielonych rekomendacji	3

3. Wspomaganie działań w zakresie modernizacji i doposażenia obiektów sportowych, na których prowadzone będą zajęcia informacyjno-edukacyjne połączone z rozwojem fizycznym dzieci i młodzieży	liczba zmodernizowanych/doposażonych obiektów sportowych, w których prowadzone są zajęcia informacyjno-edukacyjne	1
4. Wspomaganie działań ukierunkowanych na edukację, profilaktykę, trzeźwienie i terapię osób z problemem alkoholowym oraz członków ich rodzin prowadzonych przez Centrum Interwencji Kryzysowej	liczba osób z problemem alkoholowym, nadużywających alkoholu oraz członków ich rodzin objętych pomocą Centrum Interwencji Kryzysowej oraz liczba udzielonych porad	25 583 porady 3 260 osób

Cele szczegółowe osiągnięte poprzez realizację zadań:

- wspieranie działań edukacyjnych w zakresie szkodliwości nadmiernego spożywania alkoholu i zagrożeń związanych z chorobą alkoholową,
- promowanie abstynencji i postaw trzeźwościowych jako stylu życia bez używania alkoholu oraz wspieranie działań ograniczających dostępność do alkoholu,
- prowadzenie edukacji w zakresie przeciwdziałania przemocy oraz udzielania pomocy jej ofiarom,
- wspieranie procesu wychodzenia z uzależnienia od alkoholu oraz prowadzenie działań na rzecz osób będących w stanie nietrzeźwości,
- wspieranie dostępu do działań terapeutycznych i rehabilitacyjnych dla osób zagrożonych, używających i uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin,
- wspieranie działań mających na celu motywowanie do odjęcia leczenia odwykowego.

Podmioty realizujące zadania:

1. Centrum Interwencji Kryzysowej,
2. Wydział Inwestycji i Remontów,
3. Szkoła Podstawowa Nr 30 w Lublinie,
4. Wydział Zdrowia i Profilaktyki.

Opis realizowanych zadań:

Centrum Interwencji Kryzysowej w Lublinie prowadziło:

- poradnictwo poprzez:
 - pomoc w kontakcie bezpośrednim - poradnictwo prawne, konsultacje psychologiczno-terapeutyczne, spotkania grupowe, spotkania indywidualne,
 - porady w kontakcie niebezpośrednim – psychologiczno-terapeutyczne, prawne, socjalne, informacyjne i inne,
 - konsultacje telefoniczne i porady internetowe.
 Łącznie udzielono 15 356 porad dla 715 osób,
- Ośrodek Wczesnej Interwencji dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin, który realizował zadania z zakresu całodobowej interwencji kryzysowej, skierowanej do osób w stanie nietrzeźwości, jako działania zapobiegającego rozwojowi uzależnienia i współuzależnienia, realizował programy redukcji szkód jako formy profilaktyki uzależnienia od alkoholu i przemocy w rodzinie, udzielała pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym znajdujących się w sytuacji kryzysowej. Do Ośrodka w 2020 r. przyjęto 2 545 osób, z których umieszczono w nim 1 479 osób. Z osobami opuszczającymi Ośrodek przeprowadzono rozmowy profilaktyczne na temat szkodliwości spożywania alkoholu i udzielano informacji dotyczących placówek świadczących pomoc społeczną, medyczną i prawną,
- Całodobowy Telefon Zaufania, przeznaczony dla osób z takimi problemami jak: uzależnienia i przemocy, kryzys osobowości i myśli samobójcze, problemy rodzinne i wychowawcze, samotność, choroby przewlekłe oraz choroby i zaburzenia psychiczne, który między innymi udzielał wsparcia psychologicznego, informował o specjalistycznych placówkach pomocowych oraz procedurach i możliwościach uzyskania pomocy, podejmował działania interwencyjne, w tym we współpracy z Policją i Mobilnym Interwentem. W ramach Całodobowego Telefonu Zaufania odebrano 7 682 połączeń,

Wydział Inwestycji i Remontów realizował modernizację obiektów sportowych w placówce oświatowej Miasta Lublin – Szkoła Podstawowa Nr 30 w Lublinie prowadzącej pozalekcyjne zajęcia sportowe z programem informacyjno-edukacyjnym, dostosowanym do wieku odbiorców i włączającym w swe oddziaływania osoby dorosłe.

W ramach działań realizowanych przez Wydział Zdrowia i Profilaktyki bez udziału środków finansowych udzielono 3 rekomendacji organizacjom pozarządowym realizującym zadania Programu.

Efekty realizacji zadań:

- rozbudowa i modernizacja infrastruktury sportowej lubelskich placówek oświatowych realizujących zadania Programu,
- promowanie dobrych praktyk w ramach realizacji poszczególnych zadań Programu,
- wspieranie funkcjonowania systemu współpracy międzyinstytucjonalnej,
- wymiana doświadczeń oraz współpraca merytoryczna z podmiotami realizującymi zadania Programu.

W ramach **Obszaru 6 - Wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej** zrealizowano zadanie polegające na prowadzeniu Centrum Integracji Społecznej.

Wskaźnik	Liczba
Liczba osób uczestniczących w zajęciach centrum integracji społecznej	30*
liczba osób, które zakończyły uczestnictwo w zajęciach w centrum integracji społecznej	24

*w ujęciu średniomiesięcznym,

Cel szczegółowy osiągnięty poprzez realizację zadania:

- wspieranie zatrudnienia socjalnego.

Podmiot realizujący zadanie:

1. „Nadzieja” Charytatywne Stowarzyszenie Niesienia Pomocy Chorym Uzależnionym od Alkoholu w Lublinie.

Opis realizowanego zadania:

W ramach zadania obejmującego dofinansowanie działalności centrum integracji społecznej „Nadzieja” Charytatywne Stowarzyszenie Niesienia Pomocy Chorym Uzależnionym od Alkoholu w Lublinie prowadziło Centrum Integracji Społecznej „Nadzieja” w którym realizowane były zajęcia grupowe w ramach reintegracji społecznej i zawodowej oraz poradnictwo indywidualne, podczas którego uczestnicy korzystali z pomocy psychologa-psychoterapeuty, pracownika socjalnego i doradcy zawodowego. Zajęcia te obejmowały warsztaty motywacyjne, zajęcia edukacyjne, zajęcia psychoedukacyjne z zakresu problemu uzależnienia i współuzależnienia, warsztaty doradztwa zawodowego, warsztaty alternatywnych form spędzania wolnego czasu oraz uczestnictwo w działalności kulturalnej. Nauka zawodu oraz praktyki zawodowe prowadzone były w 4 grupach: gastronomiczno-spożywczej, ogrodniczo-porządkowej, budowlano-stolarskiej i krawiecko-rękodzielniczej. W każdym miesiącu w prowadzonych w ramach reintegracji społecznej i zawodowej zajęciach uczestniczyło 30 osób zamieszkujących na terenie miasta Lublina. W Centrum Integracji Społecznej „Nadzieja” zatrudnionych było 10 osób.

Efekty realizacji zadania:

- odbudowa i rozwinięcie umiejętności społecznych, interpersonalnych i komunikacyjnych uczestników centrum integracji społecznej,
- polepszenie funkcjonowania w społeczności lokalnej, zmniejszenie izolacji społecznej,
- podniesienie poziomu samooceny oraz motywacji do zmiany sytuacji życiowej,

- rozwinięcie umiejętności radzenia sobie ze stresem, przewyciężania trudnych sytuacji życiowych, rozwiązywania sytuacji konfliktowych, ograniczenie postaw agresywnych i biernych,
- uzyskanie wiedzy w zakresie problematyki uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu,
- podniesienie poziomu umiejętności zawodowych niezbędnych do podjęcia pracy lub własnej działalności gospodarczej poprzez udział w warsztatach nauki zawodu oraz praktykach zawodowych.

III - Działalność Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lublinie

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lublinie zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi realizowała następujące zadania:

- podejmowanie czynności zamierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu,
- wydawanie opinii o zgodności lokalizacji punktów sprzedaży z uchwałami rady gminy,
- dokonywanie kontroli przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Zadania te obejmowały czynności zgodnie ze wskaźnikami określonymi w tabeli.

Wskaźnik	Liczba
liczba wniosków o zastosowanie leczenia odwykowego	214
liczba posiedzeń zespołów orzekających Komisji	181
liczba skierowań do biegłych sądowych	168
liczba opinii od biegłych	71
liczba akt osobowych wysłanych do sądu	140
liczba świadków wezwanych na posiedzenia zespołów	445
liczba osób podejrzanych o nadużywanie alkoholu przybyłych na posiedzenia zespołów	216
liczba kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych	35
liczba nieprawidłowości ujawnionych podczas kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych	0
Liczba przeprowadzonych wizji lokalnych	0
liczba rozpatrzonych wniosków o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych, w tym:	692
liczba wniosków o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych rozpatrzonych negatywnie	0
liczba wniosków o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych rozpatrzonych pozytywnie	692
liczba zażaleń na postanowienia złożonych do Samorządowego Kolegium Odwoławczego	0

Cele szczegółowe osiągnięte poprzez realizację zadania:

- wspieranie działań edukacyjnych w zakresie szkodliwości nadmiernego spożywania alkoholu i zagrożeń związanych z chorobą alkoholową,
- promowanie abstynencji i postaw trzeźwościowych jako stylu życia bez używania alkoholu oraz wspieranie działań ograniczających dostępność do alkoholu.
- prowadzenie edukacji w zakresie przeciwdziałania przemocy oraz udzielania pomocy jej ofiarom,
- wspieranie procesu wychodzenia z uzależnienia od alkoholu oraz prowadzenie działań na rzecz osób będących w stanie nietrzeźwości,

- wspieranie dostępu do działań terapeutycznych i rehabilitacyjnych dla osób zagrożonych, używających i uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin,
- wspieranie działań mających na celu motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego.

Podmiot realizujący działania:

- Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lublinie.

Efekty realizacji działań:

- zapewnienie pomocy psychologicznej, prawnej osobom zgłaszającym się do Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lublinie,
- poszerzenie wiedzy osób zgłaszających się do Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lublinie na temat szkodliwości nadużywania spożywania alkoholu,
- zapewnienie informacji o miejscach pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin, dla osób doświadczających przemocy w rodzinie i osób stosujących przemoc,
- wzmocnienie poczucia odpowiedzialności sprzedawców alkoholu,
- zapewnienie zgodnej z wymogami prawa lokalizacji punktów sprzedaży alkoholu,
- poszerzenie świadomości i wiedzy na temat stosowania przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

IV - Pokrycie kosztów obsługi realizowanych zadań

W ramach obsługi realizowanych zadań Programu w 2020 r. środki finansowe wydatkowano na:

- zakup wody,
- zakup artykułów biurowych i papieru kserograficznego,
- prenumeratę prasy fachowej z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych,
- czynsz za dystrybutor wody,
- ryczałty za używanie do celów służbowych prywatnych samochodów pracowników Wydziału Zdrowia i Profilaktyki realizujących zadania Programu.

Efekty realizacji zadania:

Zapewnienie prawidłowej realizacji zadań Programu.

V - Podsumowanie

W ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla Miasta Lublin na 2020 r. zrealizowano łącznie 182 działań edukacyjnych, profilaktycznych i rehabilitacyjnych z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi i przemocy w rodzinie adresowanych do mieszkańców miasta Lublina. Na realizację tych działań zawarto 131 umów.

Odbiorcami wszystkich zadań Programu było łącznie 5 112 osób, dorosłych, młodzieży i dzieci.

Ważnym elementem Programu jest realizacja programów profilaktycznych z systemu rekomendacji. W 2020 roku w ramach zadań Programu zrealizowano 110 programów profilaktycznych, w tym 80 programów z systemu rekomendacji, co stanowi 73% wszystkich zrealizowanych programów profilaktycznych.

Miasto Lublin jest liderem wdrażania i realizacji profilaktycznych programów rekomendowanych w ramach systemu rekomendacji programów profilaktycznych, jest również członkiem Ogólnopolskiej Sieci Gmin Wiodących w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla Miasta Lublin na 2020 r. realizowało 101 podmiotów, w tym:

- 67 organizacji pozarządowych,
- 19 jednostek organizacyjnych Gminy Lublin, w tym 18 szkół i Centrum Interwencji Kryzysowej oraz 2 komórki organizacyjne Urzędu Miasta Lublin
- 9 podmiotów prowadzących działalność gospodarczą,
- 3 podmioty lecznicze,
- Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lublinie.

Zadania Programu obejmowały działania w ramach lokalnych potrzeb wynikających z diagnozy problemów alkoholowych występujących na terenie Miasta Lublin i były ukierunkowane na ograniczanie zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z nadużywania alkoholu, podnoszenie poziomu wiedzy mieszkańców w zakresie szkodliwości spożywania alkoholu oraz podejmowanie działań zmierzających do zmiany struktury i wzorców spożywania napojów alkoholowych.

Celem głównym Programu było:

- ograniczanie zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z nadużywania napojów alkoholowych, podnoszenie poziomu wiedzy mieszkańców w zakresie szkodliwości spożywania alkoholu, podejmowanie działań zmierzających do zmiany struktury i wzorców spożywania napojów alkoholowych oraz prowadzenie skoordynowanych działań profilaktycznych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych.

Do celów szczegółowych Programu zaliczono:

- wspieranie działań edukacyjnych w zakresie szkodliwości nadmiernego spożywania alkoholu i zagrożeniach związanych z chorobą alkoholową,
- promowanie abstynencji i postaw trzeźwościowych jako stylu życia bez używania alkoholu oraz wspieranie działań ograniczających dostępność do alkoholu,
- prowadzenie edukacji w zakresie przeciwdziałania przemocy oraz udzielanie pomocy jej ofiarom,
- wspieranie procesu wychodzenia z uzależnienia od alkoholu oraz prowadzenie działań na rzecz osób będących w stanie nietrzeźwości,
- wspieranie zatrudnienia socjalnego,
- wspieranie oddziaływań umożliwiających integrację osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin,
- wspieranie dostępu do działań terapeutycznych i rehabilitacyjnych dla osób zagrożonych, używających i uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin,
- wspieranie działań mających na celu motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego,
- wspieranie podnoszenia kwalifikacji pracowników lecznictwa odwykowego.

Opisane w sprawozdaniu wskaźniki ilościowe pokazują skalę realizowanych zadań, liczbę ich odbiorców oraz różnorodność form prowadzonych zadań.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jest programem wielokierunkowym i komplementarnym, a jego zadania skutecznie wpływają na budowanie procesów wsparcia społecznego kierowanych do osób dotkniętych uzależnieniem od alkoholu i ich rodzin. Zadania w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych są działaniami długofalowymi, dlatego też ich kontynuacja przyniesie efekty w dłuższej perspektywie czasowej.

Działania Programu obejmowały wszystkie obszary w nim określone i ukierunkowane były na różne grupy odbiorców. Szczególnie zagrożoną uzależnieniem od alkoholu jest młodzież, dlatego też najwięcej zadań skierowane było do tej grupy odbiorców. Zadania Programu ukierunkowane były na realizację zajęć profilaktycznych w szkołach, organizację różnorodnych i aktywnych form spędzania wolnego czasu, promocję zdrowego stylu życia, prowadzenie działań opiekuńczo-wychowawczych oraz edukacyjnych. Ponadto zadania programu obejmowały wspieranie środowisk samopomocowych osób uzależnionych od alkoholu oraz prowadzenie edukacji i przeciwdziałanie skutkom uzależnień.

Na realizację Programu zaplanowano w 2020 r. środki finansowe w łącznej wysokości 6 993 180,00 zł, z czego wydatkowano 6 644 958,49 zł (95% zaplanowanych środków), w tym:

- na zadania w zakresie profilaktyki przeznaczono kwotę 1 026 872,33 zł,
- na zadania w zakresie edukacji i promocji zdrowia przeznaczono kwotę 174 889,73 zł,
- na zadania w zakresie redukcji szkód, rehabilitacji zdrowotnej, społecznej i zawodowej przeznaczono kwotę 533 000,00 zł.

W 2020 r. w ramach Programu przeprowadzonych zostało 12 kontroli, które wykazały prawidłową realizację zadań.