

**Sprawozdanie**  
**z realizacji zadań oraz działań Gminnego Programu**  
**Przeciwdziałania Narkomanii**  
**dla Miasta Lublin w 2018 roku**



Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii  
dla Miasta Lublin

**Wydział Zdrowia i Profilaktyki**  
**Urząd Miasta Lublin**

**Lublin – 2019**

<b>I – Wprowadzenie.....</b>	<b>4</b>
<b>II – Obszar 1 – Ograniczenie stosowania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i nowych substancji psychoaktywnych.....</b>	<b>6</b>
Działanie 1. Prowadzenie działań edukacyjnych i informacyjnych adresowanych do różnych grup docelowych, w szczególności do dzieci, młodzieży, studentów na temat zagrożeń wynikających z używania środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych.....	6
Działanie 2. Prowadzenie kampanii społecznych, edukacyjnych, organizowanie szkoleń i konferencji, seminariów, lokalnych debat.....	8
Podsumowanie Obszaru 1.....	9
<b>III – Obszar 2 – Rozwój kadr uczestniczących w realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania narkomanii.....</b>	<b>10</b>
Zadanie 1. Prowadzenie doskonalenia kompetencji osób pracujących z dziećmi i młodzieżą w zakresie wczesnego rozpoznawania zagrożenia używania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych, nowych substancji psychoaktywnych oraz umiejętności podejmowania interwencji profilaktycznej.....	10
Zadanie 2. Szkolenie różnych grup zawodowych, w szczególności lekarzy, pielęgniarek, położnych, psychologów, specjalistów terapii uzależnień w zakresie uzależnień od substancji psychoaktywnych, w zakresie tematyki uzależnień od środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych oraz skutecznych interwencji i programów profilaktycznych i leczniczych.....	11
Podsumowanie Obszaru 2.....	12
<b>IV – Obszar 3 – Profilaktyka.....</b>	<b>12</b>
Zadanie 1 – Profilaktyka uniwersalna.....	12
Działanie 2. Realizacja programów rozwijających kompetencje wychowawcze i profilaktyczne rodziców i osób pracujących z dziećmi i młodzieżą sprzyjające kształtowaniu postaw i zachowań prozdrowotnych.....	13
Działanie 3. Realizacja programów profilaktycznych adresowanych do osób dorosłych.....	14
Zadanie 2 – Profilaktyka wskazująca.....	14
Działanie 1. Działalność streetworkerów w miejscach o zwiększonym ryzyku używania substancji psychoaktywnych.....	16
Działanie 2. Działalność partyworkerów w miejscach o zwiększonym ryzyku na kontakt z narkotykami (kluby, dyskoteki, imprezy, miejsca rekreacji).....	17
Działanie 3. Realizacja programów i działań dla osób używających środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych w sposób okazjonalny oraz dla członków rodzin.....	17
Działanie 4: Realizacja programów skierowanych do dzieci i młodzieży z grup ryzyka ze środowisk marginalizowanych, zagrożonych demoralizacją i wykluczeniem społecznym.....	19
Zadanie 3 – Profilaktyka selektywna.....	19
Działanie 1. Realizacja programów i działań adresowanych do osób wysoce narażonych na czynniki ryzyka, w szczególności do osób używających środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych w sposób szkodliwy.....	21
Działanie 2. Realizacja programów i działań dla członków rodzin osób używających środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych.....	22
Podsumowanie Obszaru 3.....	25
<b>V – Obszar 4 – Redukcja szkód, rehabilitacja i reintegracja społeczna.....</b>	<b>25</b>
Działanie 1. Realizacja programów redukcji szkód zdrowotnych i społecznych wśród osób używających szkodliwie i uzależnionych od środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych, obejmujące również działalność edukacyjną, informacyjną w zakresie zakażenia HIV, HBV, HCV oraz testowanie w kierunku zakażeń krwiopochodnych HIV, HBV, HCV.....	26
Działanie 2. Realizacja programów postrehabilitacyjnych umożliwiających powrót do pełnienia ról społecznych dla osób uzależnionych od narkotyków po przebytej terapii.....	27
Działanie 3. Rozwijanie dostępu do leczenia ambulatoryjnego dla osób używających	

szkodliwie i uzależnionych od środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych.....	27
Działanie 4. Wspieranie programów reintegracji społecznej i zawodowej osób uzależnionych od środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych.....	29
Podsumowanie Obszaru 4.....	30
<b>VI – Obszar 5 – Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów narkomanii.....</b>	<b>30</b>
<b>VII – Obszar 6 – Monitorowanie sytuacji epidemiologicznej w zakresie używania środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych oraz postaw społecznych i reakcji instytucjonalnych.....</b>	<b>31</b>
<b>VIII – Pokrycie kosztów obsługi realizowanych zadań.....</b>	<b>31</b>
<b>IX – Kontrola realizacji zadań oraz działań powierzonych w ramach Programu</b>	<b>32</b>
<b>X – Podsumowanie realizacji zadań oraz działań w ramach Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Lublin w 2018 r.....</b>	<b>32</b>
<b>XI – Efekty realizacji Programu.....</b>	<b>33</b>
<b>XII – Wnioski.....</b>	<b>34</b>

## I – Wprowadzenie

Podstawę działań w zakresie przeciwdziałania narkomanii dla Miasta Lublin w 2018 roku stanowił Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii przyjęty Uchwałą nr 608/XXIII/2016 Rady Miasta Lublin z dnia 17 listopada 2016 r. Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii, zwany dalej „Programem”, określa cele, obszary, zadania oraz działania w zakresie przeciwdziałania narkomanii. Program jest spójny z celami operacyjnymi Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 (Dz. U. z 2016 r., poz. 1492) oraz ze Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Lublin 2014 – 2020.

Główne cele Programu to:

- rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych,
- ograniczenie stosowania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i nowych substancji psychoaktywnych,
- zmniejszenie obciążenia społeczeństwa problemami wynikającymi ze szkodliwego używania substancji psychoaktywnych oraz uzależnień,
- poprawa stanu zdrowia i jakości życia osób uzależnionych i współuzależnionych.

Realizacja Programu w 2018 r. prowadzona była w następujących obszarach:

- Obszar 1: Ograniczenie stosowania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i nowych substancji psychoaktywnych,
- Obszar 2: Rozwój kadr uczestniczących w realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania narkomanii,
- Obszar 3: Profilaktyka,
- Obszar 4: Redukcja szkód, rehabilitacja i reintegracja społeczna,
- Obszar 5: Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów narkomanii,
- Obszar 6: Monitorowanie sytuacji epidemiologicznej w zakresie używania środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych oraz postaw społecznych i reakcji instytucjonalnych.



Zadania oraz działania określone w Programie realizowane były w 2018 r. przez podmioty, których cele statutowe lub przedmiot działalności dotyczą spraw objętych zadaniami określonymi w art. 2 ustawy o zdrowiu publicznym (Dz. U. z 2018 r. poz. 1492), w tym organizacje pozarządowe, niepubliczne i publiczne zakłady opieki zdrowotnej, podmioty prowadzące działalność gospodarczą oraz jednostki organizacyjne gminy.

Na realizację zadań oraz działań w 2018 r. wydatkowano **639 994,33 zł** (plan 640 000,00 zł). Program pod względem finansowym został wykonany w **99,99%**.

Dane przedstawione w sprawozdaniu pochodzą ze sprawozdań końcowych składanych przez realizatorów Programu po zakończeniu realizacji zadań oraz działań.



## **II – Obszar 1 – Ograniczenie stosowania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i nowych substancji psychoaktywnych**

Na realizację zadań w Obszarze 1 zaplanowano środki finansowe w wysokości **94 000,00 zł**, plan został wykonany w 100 %.

W ramach zadania 1 Działania informacyjne i edukacyjne – Edukacja zdrowotna zrealizowano następujące działania:

**Działanie 1. Prowadzenie działań edukacyjnych i informacyjnych adresowanych do różnych grup docelowych, w szczególności do dzieci, młodzieży, studentów na temat zagrożeń wynikających z używania środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych.**

*Cel szczegółowy: zwiększenie wiedzy na temat szkodliwości używania środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych.*

Podmioty realizujące działanie:

1. Agencja Szkoleniowo Usługowa EDUKATOR Leszek Iwaniak,
2. Pracownia Psychologiczna Jolanta Wąsowska,
3. Usługi Specjalistyczne Adriana Sztuk,
4. NZOZ Ośrodek Profilaktyki Diagnozy i Terapii Zdrowia Psychicznego Małgorzata Prystupa,
5. Fundacja PRAESTERNO,
6. Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES,
7. Profilaktyka i Terapia Uzależnień Alicja Dudek-Zdobylak,
8. Indywidualna Praktyka Lekarska Maciej Zygo,
9. Fundacja Aktywne Wsparcie – Magdy i Adriana Gielety,
10. Lubelskie Stowarzyszenie „Równe Szanse”,
11. Towarzystwo NOWA KUŹNIA,
12. Uczniowski Klub Sportowy RUCH LUBLIN.



### Opis realizacji działania:

ad.1 Agencja Szkoleniowo Usługowa EDUKATOR zrealizowała działanie w formie konsultacji i poradnictwa indywidualnego dla 60 osób w wymiarze 70 godzin.

ad.2 Pracownia Psychologiczna przeprowadziła zajęcia edukacyjno-informacyjne dla 94 osób, studentów lubelskich szkół wyższych w wymiarze 141 godzin, w tym 107 godzin poradnictwa psychologicznego i informacyjnego oraz 34 godziny konsultacji.

ad.3 Usługi Specjalistyczne Adriana Sztuk przeprowadziły poradnictwo indywidualne dla 24 osób w wymiarze 72 godzin.

ad.4 NZOZ Ośrodek Profilaktyki Diagnozy i Terapii Zdrowia Psychicznego prowadził poradnictwo indywidualne dla 32 osób w wymiarze 70 godzin, w tym 34 godziny zajęć informacyjno-edukacyjnych oraz 36 godzin konsultacji indywidualnych.

ad.5 Fundacja PRAESTERNO zrealizowała program profilaktyczny dla 450 osób w wymiarze 70 godzin, w tym 50 godzin zajęć informacyjno - edukacyjnych oraz 20 godzin konsultacji specjalistycznych.

ad.6 Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES przeprowadziło działania edukacyjne dla 33 osób w wymiarze 72 godzin, w tym 40 godzin indywidualnego poradnictwa psychologicznego oraz 32 godziny warsztatów grupowych.

ad.7 Profilaktyka i Terapia Uzależnień zrealizowała program profilaktyczny dla 20 osób, studentów lubelskich szkół wyższych w wymiarze 70 godzin, w tym 30 godzin grupowych zajęć informacyjno-edukacyjnych dla 12 osób oraz 40 godzin, w czasie których udzielono 45 porad indywidualnych.

ad.8 Indywidualna Praktyka Lekarska zrealizowała program profilaktyczny dla 20 osób, studentów lubelskich szkół wyższych w wymiarze 75 godzin.

ad.9 Fundacja Aktywne Wsparcie – Magdy i Adriana Gielety przeprowadziła działanie edukacyjno-informacyjne w formie konsultacji indywidualnych. Działanie zrealizowano dla 17 osób, studentów lubelskich szkół wyższych w wymiarze 80 godzin.

ad.10 Lubelskie Stowarzyszenie „Równe Szanse” przeprowadziło dwa działania edukacyjno-informacyjne w formie poradnictwa indywidualnego. Działania zrealizowano dla 63 osób, studentów lubelskich szkół wyższych w wymiarze 139 godzin.



ad.11 Towarzystwo NOWA KUŹNIA przeprowadziło działania edukacyjno-informacyjne w formie poradnictwa indywidualnego. Działania zrealizowano dla 52 osób, uczniów szkół średnich w wymiarze 50 godzin.

ad.12 Uczniowski Klub Sportowy RUCH LUBLIN przeprowadził zajęcia informacyjno-edukacyjne dla 17 osób w wymiarze 50 godzin.

Efekty realizacji zadania:

- poszerzenie wiedzy o szkodliwości używania substancji psychoaktywnych,
- zwiększenie wiedzy na temat zagrożeń wynikających z używania substancji psychoaktywnych,
- nabycie wiedzy dotyczącej miejsc, gdzie można skorzystać z profesjonalnej pomocy,
- rozwój czynników chroniących u odbiorców działania (pozytywna samoocena, poczucie własnej wartości, sprawczości i kompetencji "ja umiem, ja potrafię", rozwiązywanie konfliktów).

**Działanie 2. Prowadzenie kampanii społecznych, edukacyjnych, organizowanie szkoleń i konferencji, seminariów, lokalnych debat.**

*Cel szczegółowy: zwiększenie jakości oraz skuteczności oddziaływań profilaktycznych w zakresie przeciwdziałania narkomanii.*

Podmiot realizujący działanie:

Gmina Lublin – Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Lublin.

Opis realizacji działania:

Zorganizowane zostały:

- konferencja na temat "*Bezpieczne wakacje bez narkotyków i alkoholu*" dla 55 osób, organizatorów wypoczynku dla dzieci i młodzieży,
- konferencja profilaktyczna na temat „*Skuteczna współpraca międzyinstytucjonalna w zakresie przeciwdziałania narkomanii*” dla 25 osób, przedstawicieli rad i zarządów dzielnic miasta Lublin,





- konferencja podsumowująca *Lokalną Kampanię „Dopalacze droga donikąd”*, skierowana do dyrektorów szkół, pedagogów szkolnych, wychowawców w internatach i bursach, funkcjonariuszy Komendy Miejskiej Policji w Lublinie, Straży Miejskiej, pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Lublinie, przedstawicieli Rad i Zarządów Dzielnic, pracowników Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Lublinie, przedstawicieli organizacji pozarządowych realizujących zadania w ramach Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Lublin. W konferencji wzięło udział 108 osób.

Efekty realizacji działania:

- uświadomienie, jakie zagrożenie niesie za sobą używanie substancji psychoaktywnych,
- zwiększenie wiedzy na temat umiejętności rozpoznawania zachowań i sytuacji ryzykownych,
- zdefiniowania potrzeb i kierunków działań w zakresie zapobiegania oraz przeciwdziałania używania substancji psychoaktywnych.
- podsumowanie działań prowadzonych w ramach poszczególnych etapów lokalnej kampanii “Dopalacze droga donikąd” w latach 2015-2018.

**Podsumowanie Obszaru 1**

1. Liczba zrealizowanych programów:

2018 rok
14

2. Liczba podmiotów realizujących działania:

2018 rok
22



3. Liczba osób objętych działaniami:

2018 rok
1.070

4. Liczba zrealizowanych godzin:

2018 rok
959

### III – Obszar 2 – Rozwój kadr uczestniczących w realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania narkomanii

Na realizację zadań w Obszarze 2 zaplanowano środki finansowe w wysokości **17 000,00 zł**, plan został wykonany w 100 %.

W ramach Obszaru 2 zrealizowano następujące zadania:

**Zadanie 1. Prowadzenie doskonalenia kompetencji osób pracujących z dziećmi i młodzieżą w zakresie wczesnego rozpoznawania zagrożenia używania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych, nowych substancji psychoaktywnych oraz umiejętności podejmowania interwencji profilaktycznej.**

*Cel szczegółowy: edukacja osób pracujących z dziećmi i młodzieżą w zakresie wczesnego rozpoznawania zagrożenia oraz propagowanie stylu wychowania gwarantującego edukację prozdrowotną oraz kształtowanie prawidłowych postaw wychowawczych, przeznaczone dla rodziców i osób pracujących z dziećmi i młodzieżą.*

Podmiot realizujący zadanie:

Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES.

Opis realizacji zadania:

Stowarzyszenie przeprowadziło szkolenia dla pedagogów lubelskich placówek oświatowych nt. „Zasady profilaktyki i pomocy dzieciom i młodzieży zagrożonym używaniem narkotyków”. Szkolenia przeprowadzono w 10 grupach, każda grupa



uczestniczyła w 7 godzinnym szkoleniu. Łącznie zrealizowano 70 godzin szkolenia dla 100 osób.

Efekty realizacji zadania:

- poszerzenie wiedzy o szkodliwości używania substancji psychoaktywnych,
- wczesne rozpoznawanie zagrożenia,
- kształtowanie prawidłowych postaw wychowawczych,
- propagowanie stylu wychowania gwarantującego edukację prozdrowotną.

**Zadanie 2. Szkolenie różnych grup zawodowych, w szczególności lekarzy, pielęgniarek, położnych, psychologów, specjalistów terapii uzależnień w zakresie uzależnień od substancji psychoaktywnych, w zakresie tematyki uzależnień od środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych oraz skutecznych interwencji i programów profilaktycznych i leczniczych.**

*Cel szczegółowy: zwiększenie wiedzy na temat szkodliwości używania środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych oraz profesjonalizacja kompetencji kadry medycznej w zakresie rozpoznawania uzależnienia oraz stosowania skutecznych interwencji i programów profilaktycznych i leczniczych.*

Podmiot realizujący zadanie:

Agencja Szkoleniowo Usługowa EDUKATOR Leszek Iwaniak

Opis realizacji zadania:

Agencja Szkoleniowo Usługowa EDUKATOR przeprowadziła szkolenie w wymiarze 100 godzin w zakresie tematyki uzależnień od środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych w formie wykładów, prezentacji multimedialnych, warsztatów i ćwiczeń. W szkoleniu uczestniczyło 24 lekarzy i 36 pielęgniarek.

Efekty realizacji zadania:

- poszerzenie wiedzy o szkodliwości używania substancji psychoaktywnych,
- poszerzenie wiedzy dotyczącej zadań zapobiegających używaniu substancji



psychoaktywnych,

- poszerzenie wiedzy na temat działania programów profilaktycznych,
- zwiększenie umiejętności podejmowania skutecznych interwencji.

## Podsumowanie Obszaru 2

1. Liczba zrealizowanych programów:

2018 rok
2

2. Liczba podmiotów realizujących szkolenia:

2018 rok
2

3. Liczba osób objętych szkoleniami:

2018 rok
160

4. Liczba zrealizowanych godzin:

2018 rok
170

## IV – Obszar 3 – Profilaktyka

Na realizację zadań w Obszarze 3 zaplanowano środki finansowe w wysokości **408 000,00 zł**, plan został wykonany w 100 %.

W ramach zadania 1 *Profilaktyka uniwersalna* zrealizowano następujące działania:



## **Działanie 2. Realizacja programów rozwijających kompetencje wychowawcze i profilaktyczne rodziców i osób pracujących z dziećmi i młodzieżą sprzyjające kształtowaniu postaw i zachowań prozdrowotnych.**

*Cel szczegółowy: zwiększenie kompetencji wychowawczych oraz zachowań prozdrowotnych rodziców i osób pracujących z dziećmi i młodzieżą.*

### Podmioty realizujące działanie:

1. Towarzystwo NOWA KUŹNIA,
2. Fundacja PRAESTERNO,
3. Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES,
4. Stowarzyszenie RYSA,
5. Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym AGAPE.

### Opis realizacji działania:

ad.1 Towarzystwo NOWA KUŹNIA zrealizowało program dla rodziców oraz nauczycieli przedszkolnych oraz wczesnoszkolnych w formie spotkań grupowych. Działanie zrealizowano dla 108 osób w wymiarze 60 godzin.

ad.2 Fundacja PRAESTERNO zrealizowała program dla rodziców oraz nauczycieli przedszkolnych oraz wczesnoszkolnych. Działanie zrealizowano dla 10 osób w wymiarze 60 godzin, w tym 24 godziny zajęć grupowych oraz 36 godzin poradnictwa indywidualnego.

ad.3 Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES zrealizowało program dla 13 osób, nauczycieli lubelskich placówek oświatowych w formie zajęć warsztatowych i konsultacji indywidualnych. Działanie zrealizowano w wymiarze 60 godzin.

ad.4 Stowarzyszenie RYSA zrealizowało program dla 203 osób, nauczycieli przedszkolnych i rodziców w formie zajęć edukacyjno-informacyjnych, konsultacji indywidualnych oraz zajęć warsztatowych. Działanie zrealizowano w wymiarze 60 godzin.

ad.5 Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym AGAPE zrealizowało program dla wychowawców, pedagogów i rodziców. Działania zrealizowano dla 38 osób w wymiarze 60 godzin, w tym 16 godzin poradnictwa indywidualnego oraz 44 godziny zajęć grupowych.



### Efekty realizacji działania:

- podniesienie kompetencji wychowawczych rodziców i osób pracujących z dziećmi i młodzieżą,
- propagowanie zachowań prozdrowotnych rodziców i osób pracujących z dziećmi i młodzieżą,
- zwiększenie umiejętności przeżywania i rozpoznawania uczuć w kontekście podejmowanych decyzji wychowawczych.

### **Działanie 3. Realizacja programów profilaktycznych adresowanych do osób dorosłych.**

*Cel szczegółowy: poszerzenie wiedzy na temat psychospołecznych i zdrowotnych konsekwencji używania środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych oraz zwiększenie dostępu do profesjonalnej pomocy.*

### Podmioty realizujące działanie:

1. Fundacja Działań Edukacyjno-Społecznych OD NOWA,
2. Agencja Szkoleniowo Usługowa EDUKATOR Leszek Iwaniak,
3. Gabinet Psychoterapii ALTER - EGO Małgorzata Sajecka,
4. Stowarzyszenie KONTAKT,
5. Fundacja PRAESTERNO,
6. Stowarzyszenie Trzeźwościowe RODZINA,
7. Indywidualna Praktyka Lekarska Maciej Zygo,
8. Fundacja Aktywne Wsparcie – Magdy i Adriana Gielety,
9. Pracownia Psychologiczna Jolanta Wąsowska,
10. Lubelskie Stowarzyszenie „Równe Szanse”.

### Opis realizacji działania:

ad.1 Fundacja Działań Edukacyjno-Społecznych OD NOWA prowadziła poradnictwo indywidualne w wymiarze 50 godzin. Z porad specjalisty skorzystało 16 osób.



ad.2 Agencja Szkoleniowo Usługowa prowadziła poradnictwo indywidualnego w wymiarze 50 godzin. Z porad specjalisty skorzystało 15 osób.

ad.3 Gabinet Psychoterapii ALTER – EGO prowadził konsultacje i poradnictwo indywidualne w wymiarze 50 godzin. Z porad specjalisty skorzystały 32 osoby.

ad.4 Stowarzyszenie KONTAKT prowadziło konsultacje oraz poradnictwo psychologiczne w wymiarze 50 godzin. Z porad specjalisty skorzystało 98 osób, w tym 70 kandydatów na kierowców oraz 28 instruktorów nauki jazdy.

ad.5 Fundacja PRAESTERNO prowadziła poradnictwo indywidualne i rodzinne w wymiarze 50 godzin. Z porad specjalisty skorzystało 10 osób.

ad.6 Stowarzyszenie Trzeźwościowe RODZINA prowadziło poradnictwo indywidualne oraz warsztaty w wymiarze 51 godzin. Z programu skorzystało 10 osób.

ad.7 Indywidualna Praktyka Lekarska prowadziła poradnictwo indywidualne w wymiarze 85 godzin. Z porad specjalisty skorzystało 21 osób.

ad.8 Fundacja Aktywne Wsparcie – Magdy i Adriana Gielety prowadziła poradnictwo indywidualne w wymiarze 60 godzin. Z porad specjalisty skorzystało 15 osób.

ad.9 Pracownia Psychologiczna Jolanta Wąsowska prowadziła poradnictwo indywidualne i konsultacje w wymiarze 52 godzin. Z porad specjalisty skorzystało 48 osób.

ad.10 Lubelskie Stowarzyszenie „Równe Szanse” prowadziło poradnictwo indywidualne w wymiarze 60 godzin. Z porad specjalisty skorzystało 20 osób.

#### Efekty realizacji zadania:

- zwiększenie wiedzy na temat psychospołecznych konsekwencji używania substancji psychoaktywnych,
- zwiększenie wiedzy na temat zdrowotnych skutków używania substancji psychoaktywnych,
- zwiększenie liczby osób, które zmotywowano do zmiany zachowania.



W ramach zadania 2 Profilaktyka selektywna zrealizowano następujące działania:

**Działanie 1. Działalność streetworkerów w miejscach o zwiększonym ryzyku używania substancji psychoaktywnych.**

*Cel szczegółowy: nawiązanie kontaktu z osobami używającymi środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych w miejscach o zwiększonym ryzyku ich używania na terenie miasta Lublin oraz przekazanie tym osobom wiedzy o szkodliwości używania, motywowanie osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem do podjęcia leczenia.*

Podmiot realizujący działanie:

Towarzystwo NOWA KUŹNIA

Opis realizacji działania:

Towarzystwo Nowa Kuźnia w Lublinie prowadziło działania streetworkerów w wymiarze 220 godzin. Zadaniem streetworkerów było nawiązywanie kontaktu z osobami używającymi i zagrożonymi używaniem narkotyków oraz udzielenie im pomocy terapeutycznej. Działanie było realizowane w miejscach o zwiększonym ryzyku na kontakt z substancjami psychoaktywnymi oraz „dopalaczami” między innymi na Placu Litewskim, Starym Mieście, ul. Narutowicza, ul. Dolnej Panny Marii, ul. Lubartowskiej, okolicach hipermarketów oraz dworców PKP i PKS. Z pomocy streetworkerów skorzystało 1.844 osób, z czego 42 osoby zostały objęte terapią.

Efekty realizacji działania:

- poszerzenie wiedzy o szkodliwości używania substancji psychoaktywnych,
- nabycie wiedzy dotyczącej miejsc, gdzie można skorzystać z profesjonalnej pomocy,
- zmiana postaw i zachowań związanych z używaniem substancji psychoaktywnych,
- zwiększenie liczby osób, które skorzystały z psychoterapii.





## **Działanie 2. Działalność partyworkerów w miejscach o zwiększonym ryzyku na kontakt z narkotykami (kluby, dyskoteki, imprezy, miejsca rekreacji).**

*Cel szczegółowy: udzielenie profesjonalnej pomocy oraz przekazanie wiedzy i motywowanie do podjęcia leczenia dla osób eksperymentujących, używających szkodliwie, zagrożonych uzależnieniem i uzależnionych od środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych.*

Podmiot realizujące działanie:

Towarzystwo NOWA KUŹNIA

Opis realizacji działania:

Towarzystwo Nowa Kuźnia w Lublinie prowadziło działania partyworkerów w dyskotekach, klubach i podczas imprez muzycznych w wymiarze 220 godzin. Partyworkerzy nawiązywali kontakty z uczestnikami imprez, udzielali doraźnej pomocy w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii oraz rozdawali ulotki zawierające treści o szkodliwości używania substancji psychoaktywnych i „dopalaczy”. Partyworkerzy nawiązali kontakt z 1.580 osobami, z czego 51 osób zostało objętych terapią.

Efekty realizacji działania:

- poszerzenie wiedzy o szkodliwości używania substancji psychoaktywnych,
- nabycie wiedzy dotyczącej miejsc, gdzie można skorzystać z profesjonalnej pomocy,
- zwiększyła się liczba osób, które skorzystały z psychoterapii,
- zmiana postaw i zachowań związanych z używaniem substancji psychoaktywnych.

## **Działanie 3. Realizacja programów i działań dla osób używających środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych w sposób okazjonalny oraz dla członków rodzin.**

*Cel szczegółowy: ograniczenie używania środków odurzających substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych, udzielenie rodzinom, w których występują problemy narkomanii pomocy psychospołecznej i prawnej.*

Podmioty realizujące działanie:

1. Prywatny Gabinet Psychologiczny Magdalena Gózdź,



2. Stowarzyszenie KONTAKT,
3. Towarzystwo NOWA KUŹNIA,
4. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny SP ZOZ w Lublinie,
5. Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES,
6. FENIKS Profilaktyka i Terapia Uzależnień Iwona Sztajner,
7. Stowarzyszenie Trzeźwościowe RODZINA,
8. Stowarzyszenie MONAR,
9. Centrum Psychorozwoju Paulina Pietras-Prucnal,
10. Agencja Szkoleniowo Usługowa EDUKATOR Leszek Iwaniak.

Opis realizacji działania:

ad.1 Prywatny Gabinet Psychologiczny zrealizował działanie w formie dyżurów, konsultacji oraz poradnictwa indywidualnego w wymiarze 100 godzin. Z usług gabinetu skorzystało 40 osób używających substancji psychoaktywnych w sposób okazjonalny oraz członków rodzin.

ad.2 Stowarzyszenie KONTAKT zrealizowało działanie w formie poradnictwa indywidualnego psychologicznego i prawnego w wymiarze 100 godzin. Z usług stowarzyszenia skorzystało 96 osób używających substancji psychoaktywnych w sposób okazjonalny oraz członków rodzin.

ad.3 Towarzystwo NOWA KUŹNIA zrealizowało działanie w formie konsultacji, poradnictwa indywidualnego psychologicznego i grupowego w wymiarze 100 godzin. Z usług towarzystwa skorzystały 153 osoby używające substancji psychoaktywnych w sposób okazjonalny oraz członkowie rodzin.

ad.4 Wojewódzki Szpital Specjalistyczny SP ZOZ w Lublinie zrealizował działanie w formie interwencji kryzysowej i konsultacji indywidualnych w wymiarze 108 godzin. Z programu skorzystało 14 osób używających substancji psychoaktywnych w sposób okazjonalny oraz członków rodzin.

ad.5 Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES zrealizowało 46 godzin poradnictwa psychologicznego, 30 godzin poradnictwa prawnego oraz 24 godziny zajęć



socjoterapeutycznych dla 33 osób używających substancji psychoaktywnych w sposób okazjonalny oraz dla członków rodzin.

ad.6 FENIKS Profilaktyka i Terapia Uzależnień zrealizowało działanie w formie poradnictwa indywidualnego z elementami informacyjno-edukacyjnymi w wymiarze 125 godzin. Z programu skorzystały 24 osoby używające substancji psychoaktywnych w sposób okazjonalny oraz członkowie rodzin.

ad.7 Stowarzyszenie Trzeźwościowe RODZINA zrealizowało działanie w formie poradnictwa indywidualnego w wymiarze 100 godzin. Z poradnictwa skorzystało 15 osób używających substancji psychoaktywnych w sposób okazjonalny oraz członków rodzin.

ad.8 Stowarzyszenie MONAR zrealizowało poradnictwo indywidualne w wymiarze 105 godzin. Z poradnictwa skorzystały 24 osoby używające substancji psychoaktywnych w sposób okazjonalny oraz członkowie rodzin.

ad.9 Centrum Psychorozwoju zrealizowało poradnictwo indywidualne w wymiarze 100 godzin. Z poradnictwa skorzystało 20 osób używających substancji psychoaktywnych w sposób okazjonalny oraz członków rodzin.

ad.10 Agencja Szkoleniowo Usługowa zrealizowała poradnictwo indywidualne w wymiarze 100 godzin. Z poradnictwa skorzystało 30 osób używających substancji psychoaktywnych w sposób okazjonalny oraz członków rodzin.

#### Efekty realizacji działania:

- poszerzenie wiedzy o szkodliwości używania substancji psychoaktywnych,
- kształtowanie postaw i umiejętności rodzicielskich,
- zmiana w zakresie postaw i zachowań związanych z używaniem substancji psychoaktywnych.

#### **Działanie 4: Realizacja programów skierowanych do dzieci i młodzieży z grup ryzyka ze środowisk marginalizowanych, zagrożonych demoralizacją i wykluczeniem społecznym.**

*Cel szczegółowy: ograniczenie zachowań ryzykownych, polegających na okazjonalnym używaniu środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych.*



Podmioty realizujące działanie:

1. Towarzystwo NOWA KUŹNIA,
2. Fundacja PRAESTERNO,
3. Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES,
4. Ośrodek Leczenia Uzależnień SP ZOZ w Lublinie,
5. Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym AGAPE.

Opis realizacji działania:

ad.1 Towarzystwo NOWA KUŹNIA zrealizowało program „Żyj na luzie” w formie zajęć socjoterapeutycznych dla 15 osób, dzieci i młodzieży z grup ryzyka ze środowisk zmarginalizowanych, zagrożonych demoralizacją i wykluczeniem społecznym. Działanie zrealizowano w wymiarze 60 godzin.

ad.2 Fundacja PRAESTERNO przeprowadziła zajęcia w formie poradnictwa indywidualnego dla 15 osób, dzieci i młodzieży z grup ryzyka ze środowisk zmarginalizowanych, zagrożonych demoralizacją i wykluczeniem społecznym. Działanie zrealizowano w wymiarze 60 godzin.

ad.3 Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES przeprowadziło dla 20 osób, dzieci i młodzieży z grup ryzyka ze środowisk zmarginalizowanych, zagrożonych demoralizacją i wykluczeniem społecznym indywidualne poradnictwo psychologiczne w wymiarze 20 godzin oraz zajęcia socjoterapeutyczne w wymiarze 40 godzin.

ad.4 Ośrodek Leczenia Uzależnień SP ZOZ w Lublinie zrealizował program pod nazwą „FreD goes net” dla 12 osób, dzieci i młodzieży z grup ryzyka ze środowisk zmarginalizowanych, zagrożonych demoralizacją i wykluczeniem społecznym. Działanie zrealizowano w formie rozmów kwalifikujących, zajęć grupowych oraz konsultacji końcowych w łącznym wymiarze 60 godzin.

ad.5 Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym AGAPE zrealizowało program edukacyjno-profilaktyczny dla 12 osób, dzieci i młodzieży z grup ryzyka ze środowisk zmarginalizowanych, zagrożonych demoralizacją i wykluczeniem społecznym. Działanie zrealizowano w wymiarze 60 godzin.



### Efekty realizacji działania:

- poszerzenie wiedzy o szkodliwości używania substancji psychoaktywnych,
- rozwój postaw asertywnych związanych z używaniem substancji psychoaktywnych,
- poszerzono wiedzę na temat zachowań ryzykownych i mechanizmów uzależnień,
- nabycie umiejętności prospołecznych eliminujących ryzyko patologii rozwoju psychospołecznego.

### W ramach zadania 3 Profilaktyka wskazująca zrealizowano następujące działania:

**Działanie 1. Realizacja programów i działań adresowanych do osób wysoce narażonych na czynniki ryzyka, w szczególności do osób używających środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych w sposób szkodliwy.**

*Cel szczegółowy: udzielenie pomocy osobom używającym środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych oraz motywowanie ich do podjęcia leczenia.*

### Podmioty realizujące działanie:

1. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny SP ZOZ w Lublinie,
2. Usługi Specjalistyczne Adriana Sztuk,
3. Profilaktyka i Terapia Uzależnień Alicja Dudek-Zdobylak,
4. Centrum Psychorozwoju Paulina Pietras-Prucnal,
5. Stowarzyszenie MONAR,
6. Agencja Szkoleniowo Usługowa EDUKATOR Leszek Iwaniak.

### Opis realizacji działania:

ad.1 Wojewódzki Szpital Specjalistyczny SP ZOZ w Lublinie prowadził konsultacje i poradnictwo indywidualne oraz interwencję kryzysową dla 10 osób używających substancji psychoaktywnych w sposób ryzykowny. Działanie zrealizowano w wymiarze 120 godzin.

ad.2 Usługi Specjalistyczne zrealizowały działanie dla 25 osób używających substancji psychoaktywnych w sposób ryzykowny w formie poradnictwa indywidualnego, rodzinnego



oraz interwencji kryzysowej. Działanie zrealizowano w wymiarze 100 godzin.

ad.3 Profilaktyka i Terapia Uzależnień zrealizowała działanie w formie poradnictwa indywidualnego oraz interwencji kryzysowej dla 15 osób używających substancji psychoaktywnych w sposób ryzykowny. Działanie zrealizowano w wymiarze 100 godzin.

ad.4 Centrum Psychorozwoju zrealizowało działanie w formie poradnictwa indywidualnego z elementami informacyjno - edukacyjnymi oraz interwencji kryzysowej dla 15 osób używających substancji psychoaktywnych w sposób ryzykowny. Działanie zrealizowano w wymiarze 100 godzin.

ad. 5 Stowarzyszenie MONAR zrealizowało działanie dla 15 osób używających substancji psychoaktywnych w sposób ryzykowny. Działanie zrealizowano w wymiarze 105 godzin, w tym 50 godzin poradnictwa indywidualnego oraz 55 godzin interwencji kryzysowej.

ad. 6 Agencja Szkoleniowo Usługowa zrealizowała działanie w formie poradnictwa indywidualnego i interwencji kryzysowej dla 20 osób używających substancji psychoaktywnych w sposób ryzykowny. Działanie zrealizowano w wymiarze 100 godzin.

#### Efekty realizacji zadania:

- udzielano specjalistycznej pomocy w zakresie rozwiązywania problemów osobistych, rodzinnych i zaburzeń związanych z używaniem substancji psychoaktywnych,
- przekazano wiedzę nt. sposobów rozpoznawania sytuacji ryzykownych oraz radzenia sobie w sytuacji zagrożenia,
- nastąpiło ograniczenie używania substancji psychoaktywnych,
- poszerzono wiedzę o sposobach zapobiegania nawrotom używania narkotyków.

#### **Działanie 2. Realizacja programów i działań dla członków rodzin osób używających środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych.**

*Cel szczegółowy: udzielanie wsparcia oraz podniesienie jakości pomocy dla członków rodzin osób z problemem narkomanii.*



#### Podmioty realizujące działanie:

1. Stowarzyszenie KONTAKT,
2. Towarzystwo NOWA KUŹNIA,
3. Usługi Specjalistyczne Adriana Sztuk,
4. Gabinet Psychoterapii ALTER-EGO Małgorzata Sajecka,
5. NZOZ Ośrodek Profilaktyki Diagnozy i Terapii Zdrowia Psychicznego Małgorzata Prystupa,
6. Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES,
7. Profilaktyka i Terapia Uzależnień Alicja Dudek-Zdobylak,
8. Stowarzyszenie Trzeźwościowe RODZINA,
9. Indywidualna Praktyka Lekarska Maciej Zygo,
10. Fundacja Aktywne Wsparcie – Magdy i Adriana Gielety,
11. Pracownia Psychologiczna Jolanta Wąsowska.

#### Opis realizacji zadania:

ad.1 Stowarzyszenie KONTAKT zrealizowało dla 84 osób, członków rodzin osób używających substancji psychoaktywnych działanie w formie indywidualnych konsultacji oraz zajęć grupowych w wymiarze 100 godzin.

ad.2 Towarzystwo NOWA KUŹNIA zrealizowało program według *Motywacji do Zmiany Williama Millera*. Program odbywał się w formie grupowych i indywidualnych spotkań dla 15 członków rodzin osób używających substancji psychoaktywnych. Działanie zrealizowano w wymiarze 100 godzin.

ad.3 Usługi Specjalistyczne zrealizowały działanie w formie poradnictwa indywidualnego rodzinnego, interwencji kryzysowej oraz warsztatów psychoedukacyjnych dla 33 osób, członków rodzin osób używających substancji psychoaktywnych. Działanie zrealizowano w wymiarze 100 godzin.

ad.4 Gabinet Psychoterapii ALTER-EGO zrealizował działanie w formie konsultacji i poradnictwa psychologicznego dla 46 osób, członków rodzin osób używających substancji psychoaktywnych. Działanie zrealizowano w wymiarze 100 godzin.





ad.5 NZOZ Ośrodek Profilaktyki Diagnozy i Terapii Zdrowia Psychicznego prowadził działanie w formie warsztatów umiejętności wychowawczych dla rodziców, grup wsparcia, poradnictwa indywidualnego i rodzinnego oraz interwencji kryzysowej dla 32 osób, członków rodzin osób z problemem narkomanii. Działanie zrealizowano w wymiarze 100 godzin.

ad.6 Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES zrealizowało dla 55 osób, członków rodzin osób używających substancji psychoaktywnych działanie w formie indywidualnego poradnictwa psychologicznego w wymiarze 92 godziny oraz grupowych zajęć w wymiarze 16 godzin. Łącznie zrealizowano 108 godzin.

ad.7 Profilaktyka i Terapia Uzależnień prowadziła działanie w formie poradnictwa indywidualnego dla 15 członków rodzin osób z problemem narkomanii. Działanie zrealizowano w wymiarze 100 godzin.

ad.8 Stowarzyszenie Trzeźwościowe RODZINA zrealizowało działanie w formie konsultacji i poradnictwa indywidualnego dla 15 członków rodzin osób z problemem narkomanii. Działanie zrealizowano w wymiarze 100 godzin.

ad.9 Indywidualna Praktyka Lekarska zrealizowała działanie w formie poradnictwa indywidualnego dla 20 członków rodzin osób używających substancji psychoaktywnych. Działanie zrealizowano w wymiarze 85 godzin.

ad.10 Fundacja Aktywne Wsparcie – Magdy i Adriana Gielety zrealizowała działanie w formie zajęć edukacyjnych, informacyjnych oraz konsultacji indywidualnych dla 16 członków rodzin osób używających substancji psychoaktywnych. Działanie zrealizowano w wymiarze 90 godzin.

ad.11 Pracownia Psychologiczna zrealizowała działanie w formie indywidualnych konsultacji dla 52 członków rodzin osób używających substancji psychoaktywnych. Działanie zrealizowano w wymiarze 95 godzin.

Efekty realizacji działania:

- udzielono wsparcia psychologicznego członkom rodzin z problemem narkomanii,
- przekazano informacje na temat pomocy osobom uzależnionym od narkotyków, roli rodziny i ich najbliższych w pracy z tymi osobami,





- poszerzono wiedzę nt. miejsc, gdzie można skorzystać z profesjonalnej pomocy,
- zwiększenie motywacji do zmiany.

### Podsumowanie Obszaru 3

1. Liczba zrealizowanych programów:

2018 rok
49

2. Liczba podmiotów realizujących działania:

2018 rok
23

3. Liczba osób objętych działaniami:

2018 rok
5.087

4. Liczba zrealizowanych godzin:

2018 rok
4.339

## V – Obszar 4 – Redukcja szkód, rehabilitacja i reintegracja społeczna

Na realizację działań w Obszarze 4 zaplanowano środki finansowe w wysokości **80 000,00 zł**, plan został wykonany w 100 %.

W ramach zadania 1 *Zwiększenie dostępności do opieki zdrowotnej, programów i działań podnoszących jakość życia osób używających szkodliwie i uzależnionych* zrealizowano następujące działania:



**Działanie 1. Realizacja programów redukcji szkód zdrowotnych i społecznych wśród osób używających szkodliwie i uzależnionych od środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych, obejmujące również działalność edukacyjną, informacyjną w zakresie zakażenia HIV, HBV, HCV oraz testowanie w kierunku zakażeń krwiopochodnych HIV, HBV, HCV.**

*Cel szczegółowy: propagowanie profilaktyki w zakresie zapobiegania zakażeniom HIV, HBV, HCV oraz ograniczenie ryzyka zakażeń krwiopochodnych.*

Podmioty realizujące działanie:

1. FENIKS Profilaktyka i Terapia Uzależnień Iwona Sztajner,
2. Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym AGAPE.

Opis realizacji działania:

ad.1 FENIKS Profilaktyka i Terapia Uzależnień prowadził poradnictwo w Punkcie Informacyjno – Konsultacyjnym w wymiarze 60 godzin. Z poradnictwa skorzystało 39 osób.

ad.2 Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym AGAPE zrealizowało dwa programy redukcji szkód zdrowotnych w formie Punktu Konsultacyjno-Diagnostycznego zapewniającego anonimowe i bezpłatne testowanie w kierunku zakażenia HIV/AIDS oraz poradnictwa psychologicznego okołotestowego. Działania zrealizowano dla 146 osób w wymiarze 60 godzin, w tym 30 godzin doradztwa okołotestowego i 30 godzin testowania w kierunku zakażenia.

Efekty realizacji działania:

- poprawa stanu zdrowia osób używających szkodliwie, uzależnionych i współuzależnionych,
- ograniczenie ryzyka zakażeń krwiopochodnych,
- poszerzenie świadomości dot. sposobów zapobiegania zakażeniu HIV HBV, HCV,
- poszerzenie wiedzy w zakresie zakażenia HIV, HBV, HCV.



## **Działanie 2. Realizacja programów postrehabilitacyjnych umożliwiających powrót do pełnienia ról społecznych dla osób uzależnionych od narkotyków po przebytej terapii.**

*Cel szczegółowy: pomoc osobom uzależnionym w podjęciu ról społecznych i odnalezieniu się w społeczeństwie, zapobieganie nawrotom choroby.*

### Podmioty realizujące działanie:

1. Agencja Szkoleniowo Usługowa EDUKATOR Leszek Iwaniak,
2. Profilaktyka i Terapia Uzależnień Alicja Dudek-Zdobylak.

### Opis realizacji działania:

ad. 1 Agencja Szkoleniowo Usługowa zrealizowała działanie w formie konsultacji oraz poradnictwa indywidualnego dla 10 osób uzależnionych od narkotyków po przebytej terapii. Działanie zrealizowano w wymiarze 90 godzin.

ad. 2 Profilaktyka i Terapia Uzależnień prowadziła poradnictwo indywidualne dla 15 osób uzależnionych od narkotyków po przebytej terapii. Działanie zrealizowano w wymiarze 90 godzin.

### Efekty realizacji działania:

- polepszył się stan zdrowia osób po przebytych leczeniu,
- poszerzono wiedzę o szkodliwości używania substancji psychoaktywnych,
- przekazano wiedzę dotyczącą miejsc, gdzie można skorzystać z profesjonalnej pomocy,
- wskazano prawidłowe postawy i zachowania związane z używaniem substancji psychoaktywnych.

## **Działanie 3. Rozwijanie dostępu do leczenia ambulatoryjnego dla osób używających szkodliwie i uzależnionych od środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych.**

*Cel szczegółowy: zwiększenie dostępności do programów podnoszących jakość życia osób używających szkodliwie i uzależnionych.*



### Podmioty realizujące działanie:

1. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny SP ZOZ w Lublinie,
2. NZOZ Ośrodek Profilaktyki Diagnostyki i Terapii Zdrowia Psychicznego Małgorzata Prystupa,
3. Stowarzyszenie MONAR.

### Opis realizacji działania:

ad.1 Wojewódzki Szpital Specjalistyczny SP ZOZ w Lublinie realizował działanie w formie konsultacji indywidualnych, poradnictwa oraz interwencji kryzysowej dla 10 osób używających szkodliwie i uzależnionych od substancji psychoaktywnych. Działanie zrealizowano w wymiarze 120 godzin.

ad.2 NZOZ Ośrodek Profilaktyki Diagnostyki i Terapii Zdrowia Psychicznego Małgorzata Prystupa prowadził konsultacje indywidualne, poradnictwo oraz interwencję kryzysową dla 35 osób używających szkodliwie i uzależnionych od substancji psychoaktywnych. Działanie zrealizowano w wymiarze 100 godzin.

ad.3 Stowarzyszenie MONAR zrealizowało działanie w formie poradnictwa indywidualnego i interwencji kryzysowej dla 15 osób używających szkodliwie i uzależnionych od substancji psychoaktywnych. Działanie zrealizowano w wymiarze 105 godzin, w tym 47 godzin poradnictwa indywidualnego i 58 godzin interwencji kryzysowej.

### Efekty realizacji działania:

- zwiększyła się liczba osób korzystająca z profesjonalnych form pomocy,
- ograniczono używanie środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych,
- zwiększono motywację do korzystania z profesjonalnych form pomocy,
- nastąpiła poprawa umiejętności radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych.



#### **Działanie 4. Wspieranie programów reintegracji społecznej i zawodowej osób uzależnionych od środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych.**

*Cel szczegółowy: tworzenie warunków sprzyjających powrotowi do aktywizacji społecznej i zawodowej osób uzależnionych, odbudowanie i podtrzymanie zdolności do samodzielnego świadczenia pracy oraz wykształcenie umiejętności pozwalających na pełnienie ról społecznych.*

##### Podmioty realizujące działanie:

1. Stowarzyszenie MONAR,
2. Centrum Psychorozwoju Paulina Pietras-Prucnal.

##### Opis realizacji działania:

ad. 1 Stowarzyszenie MONAR prowadziło konsultacje oraz działania interwencyjno-wspierające dla 15 osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych. Działanie zrealizowano w wymiarze 120 godzin, w tym 80 godzin poradnictwa indywidualnego, 20 godzin doradztwa zawodowego oraz 20 godzin konsultacji socjalnych.

ad. 2 Centrum Psychorozwoju zrealizowało działanie w formie indywidualnego poradnictwa, konsultacji socjalnych i doradztwa zawodowego dla 15 osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych. Działanie zrealizowano w wymiarze 100 godzin.

##### Efekty realizacji działania:

- zaktywizowano społecznie i zawodowo osoby uzależnione od substancji psychoaktywnych,
- nastąpiło odbudowanie i podtrzymanie u adresatów zdolności do samodzielnego świadczenia pracy,
- wykształcono umiejętności pozwalające na pełnienie ról społecznych i zawodowych, osiąganie pozycji społecznych,
- zwiększono motywację do skorzystania z profesjonalnych form pomocy.

## Podsumowanie Obszaru 4

1. Liczba zrealizowanych programów:

2018 rok
9

2. Liczba podmiotów realizujących działania:

2018 rok
8

3. Liczba osób objętych działaniami:

2018 rok
300

4. Liczba zrealizowanych godzin:

2018 rok
845

### **VI – Obszar 5 – Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów narkomanii**

W ramach Obszaru 5 realizowano zadanie 3. *Udzielanie rekomendacji realizatorom Programu.*

Podmiot realizujący zadanie:

Gmina Lublin – Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Lublin

Opis realizacji zadania:

Gmina Lublin udzieliła 5 rekomendacji czterem podmiotom realizującym zadania i działania w ramach Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Lublin.



## VII – Obszar 6 – Monitorowanie sytuacji epidemiologicznej w zakresie używania środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych oraz postaw społecznych i reakcji instytucjonalnych

Na realizację działania w Obszarze 6 zaplanowano w 2018 roku środki finansowe w wysokości **40 000,00 zł**, wykonanie planu w wysokości 100 %.

W ramach Obszaru 6 realizowano zadanie 1. *Realizacja badań ilościowych w populacji generalnej i wśród młodzieży szkolnej pozwalających ocenić aktualny stan problemów związanych z narkomanią.*

Podmiot realizujący zadanie:

Towarzystwo NOWA KUŹNIA

Opis realizacji zadania:

Przeprowadzona diagnoza problemów związanych z używaniem narkotyków i dopalaczy na terenie miasta Lublin objęła próbę 1.600 osób w wieku 12-65 lat, z czego 800 osób to uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów i średnich, pozostałe 800 osób to osoby dorosłe z poszczególnych dzielnic miasta, w tym 5,80 % stanowili studenci.

Efekty realizacji działania:

- poznanie skali zjawiska narkomanii,
- nabycie wiedzy na temat szkód zdrowotnych i społecznych spowodowanych używaniem substancji psychoaktywnych.

## VIII – Pokrycie kosztów obsługi realizowanych zadań

Zgodnie z postanowieniami Programu wysokość środków finansowych przeznaczonych na pokrycie kosztów obsługi realizowanych zadań nie może przekroczyć 5 % środków finansowych przeznaczonych na realizację wszystkich zadań w nim określonych. Na pokrycie kosztów obsługi realizowanych zadań zaplanowano w 2018 r. **1.000,00 zł**, z czego wydatkowano **994,33 zł**, co stanowi **0,1 %** ogółu środków finansowych przeznaczonych na realizację Programu.



Podmiot realizujący zadanie:

Gmina Lublin – Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Lublin

Opis realizacji zadania:

W 2018 r. środki finansowe wydatkowano na zakup papieru kserograficznego.

## **IX – Kontrola realizacji zadań oraz działań powierzonych w ramach Programu**

Podmiot realizujący zadanie:

Gmina Lublin – Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Lublin

Opis realizacji zadania:

W 2018 r. przeprowadzone były czynności kontrolne w formie weryfikacji sprawozdań końcowych z realizacji zadań oraz działań. Łącznie poddano weryfikacji 74 sprawozdania końcowe złożone po zakończeniu realizacji zadań oraz działań zgodnie z zawartymi umowami.

## **X – Podsumowanie realizacji zadań oraz działań w ramach Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Lublin w 2018 r.**

1. Środki finansowe zaplanowane:

2018 rok
<b>640 000,00 zł</b>

2. Środki finansowe wydatkowane:

2018 rok
<b>639 994,33 zł</b>

3. Liczba podmiotów realizujących zadania oraz działania:

2018 rok
<b>34</b>



4. Liczba zrealizowanych programów:

2018 rok
<b>74</b>

5. Liczba osób objętych zadaniami oraz działaniami:

2018 rok
<b>6.617</b>

6. Liczba zrealizowanych godzin:

2018 rok
<b>6.326</b>

7. Liczba udzielonych rekomendacji:

2018 rok
<b>5</b>

8. Liczba zorganizowanych konferencji, kampanii społecznych, akcji informacyjnych:

2018 rok
<b>3</b>

## XI – Efekty realizacji Programu

Realizacja zadań oraz działań zawartych w Programie wpłynęła na:

- ograniczenie używania substancji psychoaktywnych,
- wzmocnienie poczucia własnej wartości beneficjentów,
- udoskonalenie umiejętności rozwiązywania konfliktów,
- poprawę umiejętności poznania siebie,
- poprawę umiejętności pełnienia ról społecznych,



- poprawę relacji interpersonalnych,
- wykształcenie pozytywnych postaw rodzicielskich,
- rozwinięcie umiejętności wychowawczych,
- wzrost umiejętności reagowania w sytuacjach kryzysowych,
- wzmocnienie motywacji do korzystania z profesjonalnej pomocy,
- poszerzenie świadomości o problemach związanych z używaniem i/lub uzależnieniem od środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych,
- poszerzenie wiedzy o skutkach używania substancji psychoaktywnych oraz mechanizmów uzależnienia i współuzależnienia,
- realizacja programu przyczyniła się do nabycia wśród beneficjentów umiejętności utrzymania abstynencji.

## XII – Wnioski

Zmiana postaw ludzi sięgających po substancje psychoaktywne oraz zapobieganie negatywnym wpływom otoczenia, będących przyczyną patologicznych zachowań, wymaga prowadzenia działań systematycznych i długoterminowych. Działania, aby były skuteczne, powinny swym zasięgiem objąć wszystkie elementy otoczenia ludzi: rodzinę, zakład pracy, grupę rówieśniczą, szkołę, czy społeczność lokalną. Kluczem do efektywnej pracy konieczna jest współpraca instytucji przeciwdziałających problemom narkomanii.

Coraz lepsza znajomość szerokiego kontekstu przyczyn i konsekwencji używania środków psychoaktywnych wskazuje, że bez partycypacji i zaangażowania podmiotów realizujących zadania w zakresie narkomanii trudno spodziewać się zauważalnych efektów działań profilaktycznych.

Aby ograniczyć eksperymentowanie i używanie substancji psychoaktywnych konieczne jest wdrażanie działań ukierunkowanych na wzmocnienie systemu wartości zdrowia, a także wyuczenie umiejętności psychospołecznych chroniących społeczeństwo przed używaniem narkotyków. W związku ze zwiększeniem populacji osób zakażonych



wirusem HIV, HBV i HCV oraz innymi chorobami związanymi z używaniem substancji psychoaktywnych wskazane jest prowadzenie działań mających na celu uświadomienie o ryzyku zachorowań.

W związku z rozpowszechnianiem używania substancji psychoaktywnych oraz zwiększeniem liczby osób uzależnionych dostępność do świadczeń jest również ważnym elementem zdrowienia. Działania, które prowadzone były w placówkach leczniczych i rehabilitacyjnych przyczyniły się do ograniczenia szkód zdrowotnych. Dostępność do pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej wpłynęła na zmniejszenie liczby osób używających szkodliwie substancje psychoaktywne.

Ze złożonych przez realizatorów programu sprawozdań, a także z przeprowadzonej diagnozy wynika, że zasadnym jest powierzanie w kolejnych latach realizację działań/zadań zawartych w Programie oraz kierowanie ich do jeszcze szerszego kręgu adresatów, a zwłaszcza do dzieci i młodzieży.

*Sporządziły: Iwona Dąbrowska, Karolina Krzyżak.*

