



Sekretarz Miasta Lublin

plac Króla Władysława Łokietka 1, 20-109 Lublin, tel.: +48 81 466 2010, fax: +48 81 466 2011
ePUAP: /UMLublin/SkrytkaESP, e-mail: sekretarz@lublin.eu, www.um.lublin.eu

OR-ZU-II.0003.1.134.2021

Lublin, 14 maja 2021 r.



Pani Monika Kwiatkowska
Pan Marcin Nowak
Pani Maja Zaborowska
Radni Rady Miasta Lublin
za pośrednictwem
Pana
Jarosława Pakuły
Przewodniczącego Rady Miasta Lublin

Do sprawy: BRM-II.0003.1.134.2021

Odpowiadając na Państwa interpelację w sprawie zapewnienia w budżecie Miasta Lublin środków finansowych na zapobieganie depresji u młodzieży w wieku szkolnym uprzejmie informuję, że zgodnie z założeniami określonymi w Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Lublin na lata 2018-2022 stale prowadzone są działania zmierzające do zapobiegania problemom zdrowia psychicznego, w tym depresji w różnych grupach społecznych.

Celem tych działań jest kształtowanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych, w tym w stanach depresyjnych, a także popularyzowanie wiedzy z zakresu zdrowia psychicznego.

Biorąc pod uwagę fakt, że problemy zdrowia psychicznego w sposób szczególnie dotyczą dzieci i młodzież, w roku ubiegłym rozpoczęto działania informacyjno-edukacyjne w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego dla uczniów klas I szkół ponadpodstawowych pod nazwą „Szkoła ProMocji zdrowia psychicznego”. Powodem wdrożenia tych działań są niepokojące statystyki o stale rosnącej liczbie depresji i samobójstw w tej grupie osób.

Realizowane aktualnie działania obejmują wdrażanie czynników ochronnych wobec emocjonalnych problemów młodzieży oraz efektywnie wspierających zdrowie psychiczne uczniów poprzez budowanie i wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa i łączności ze szkołą. Przeprowadzane są warsztaty profilaktyczno-edukacyjne dla uczniów klas I szkół ponadpodstawowych, wykłady dla nauczycieli oraz warsztaty i spotkania tematyczne dla rodziców. Prowadzone są również grupy superwizyjno-szkoleniowe dla nauczycieli oraz konsultacje telefoniczne i mailowe dla ww. grup odbiorców.

Działania te nabierają szczególnego znaczenia w związku z obecną sytuacją, związaną z pandemią koronawirusa, która spotęgowała problemy psychiczne nie tylko u osób dorosłych, ale także dzieci i młodzieży. Projekt realizowany będzie do grudnia 2022 roku. Koszt realizacji całości działań zaplanowany został na kwotę 230 000 zł., która została ujęta w budżecie miasta.

Ponadto w bieżącym roku w obszarze zdrowia psychicznego miasto Lublin planuje kolejne działania zmierzające do wsparcia psychicznego osób dorosłych, zwłaszcza tych,



które przebyły chorobę Covid-19 oraz działania mające na celu zapobieganie problemom zdrowia psychicznego w rodzinie.

Jednocześnie warto zauważyć, że dzieci i młodzież oraz ich rodzice, w przypadku objawów związanych z problemami psychicznymi mogą skorzystać z pomocy ośrodków środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej w ramach świadczeń gwarantowanych finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Biorąc pod uwagę zakres aktualnie prowadzonych, jak i planowanych działań w obszarze zdrowia psychicznego kierowanych do dzieci i młodzieży oraz zapewnione w roku bieżącym środki finansowe realizacja tego zadania nie jest zagrożona. Proces ten jest stale monitorowany i w przypadku konieczności zwiększenia nakładów na jego realizację Prezydent Miasta Lublin podejmie stosowne działania.

Sekretarz Miasta Lublin

Andrzej Wojewódzki

(dokument w postaci elektronicznej podpisany
kwalifikowanym podpisem elektronicznym)