

Uchwała Nr/..../2012
Rady Miasta Lublin

04.10.2012

z dnia 18 października 2012 roku

w sprawie upowszechniania zasad prawidłowego żywienia wśród dzieci i młodzieży na terenie miasta Lublin

Na podstawie art.18 ust.1 ustawy z dnia 08 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r., nr 142, poz. 1591 z późn. zm.) w związku z uchwałą Nr 90/2007 Rady Ministrów z dnia 15 maja 2007 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2007 - 2015 – Rada Miasta Lublin uchwała, co następuje:

§ 1

Gmina Lublin przystępuje do realizacji wieloletniego programu „Globalnej strategii WHO dotyczącej diety, aktywności fizycznej i zdrowia” poprzez upowszechnienie prawidłowego żywienia wśród dzieci i młodzieży.

§ 2

Prezydent wystąpi do dyrektorów przedszkoli, szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych o opracowanie i realizację upowszechniania wiedzy o konieczności zdrowego odżywiania oraz o chorobach żywieniopochodnych.

§ 3

Szkoły, w których funkcjonują sklepiki szkolne zapewnią sprzedaż artykułów żywnościowych wpisując się w zasady prawidłowego żywienia (np. owoców, soków, kanapek itp.) z równoczesnym ograniczeniem dostępności dzieci i młodzieży do słodczy, barwionych napojów gazowanych oraz przekąsek ziemniaczanych (np. chipsy).

§ 4

W celu realizacji niniejszej uchwały Miasto Lublin przeprowadzi na terenie gminy kampanię edukacyjno-społeczną promującą zasady zdrowego żywienia zgodnie z „Globalną strategią WHO dotyczącą diety, aktywności fizycznej i zdrowia”.

§ 6

Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta Lublin.

§ 7

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Miasta Lublin

Piotr Kowalczyk

Michał Krawczyk
Artur Krawczyk
Robert Krawczyk
Johanna Krawczyk
Piotr Krawczyk Jan Krawczyk

Uzasadnienie

W maju br. WHO (World Health Organization) wydała przygotowany przez sieć badawczą HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) raport dotyczący otyłości i aktywności fizycznej dzieci i nastolatków w Europie i Ameryce Północnej. Z raportu wynika, że 29% polskich 11-latków ma nadwagę (7 miejsce). Wśród 13-latków jest to 25%.

Dodatkowo, z badań prowadzonych w Polsce przez Szkołę Wyższą Psychologii Społecznej we Wrocławiu wynika, że polskie nastolatki wypijają średnio dwie szklanki słodkich gazowanych napojów dziennie oraz jedzą dwie porcje słodczy albo słonych przekąsek. Ponad 20 proc. dzieci je śniadanie tylko trzy razy w tygodniu lub rzadziej. Ogromnym problemem identyfikowanym przez nauczycieli jest niespożywanie drugiego śniadania lub zastępowanie go niskowartościowymi produktami często nabywanymi w sklepiku szkolnym.

Odżywianie nieregularne oraz ubogie w potrzebne w młodym wieku składniki pokarmowe prowadzi do otyłości, problemów z koncentracją, nadpobudliwości oraz pogorszenia ogólnego stanu zdrowia.

Mając na uwadze powyższe informacje oraz zalecenia dotyczące żywienia formułowane przez Światową Organizację Zdrowia, polski rząd oraz instytucje naukowe, zasadne jest podjęcie uchwały ograniczającej możliwości spożywania przez dzieci produktów niezdrowych oraz tworzącej narzędzie do propagowania zdrowego odżywiania. Nawyki żywieniowe jakie teraz posiadają młodzi mieszkańcy Lublina zaciągną na ich przyszłym zdrowiu i stylu życia w wieku dorosłym. Miasto Lublin powinno dołożyć wszelkich starań aby aktywnie wspierać kształtowanie właściwych postaw prozdrowotnych.

Michał Krawczyk
Arkadiusz Krawczyk
Wojciech Krawczyk
Janusz Krawczyk
Piotr Krawczyk
Paweł Krawczyk