



Zastępca Prezydenta Miasta Lublin



ISO 9001:2008
FS 583555

Departament Spraw Społecznych

Plac Króla Władysława Łokietka 1, 20-109 Lublin, tel.: 81 466 2020, fax: 81 466 2021
e-mail: zastepcy.prezydenta2@lublin.eu, ePUAP: /GminaLublin/skrytka, www.um.lublin.eu

OR-ZU-II.0003.1.165.2014

Lublin, dnia 10 września 2014 r.

Szanowna Pani
Beata Stepaniuk – Kuśmierzak
Radna Rady Miasta Lublin
za pośrednictwem
Pana Piotra Kowalczyka
Przewodniczącego Rady Miasta Lublin

Do sprawy: BRM-II.0003.1.166.2014

W odpowiedzi na interpelację z dnia 19 sierpnia 2014 r. w sprawie akcji zdrowego żywienia w lubelskich szkołach uprzejmie informuję, iż propagowanie zdrowego stylu życia i zdrowego odżywiania na bieżąco jest przedmiotem zainteresowania w szkołach prowadzonych przez Miasto Lublin. Obligatoryjna dla wszystkich szkół jest realizacja podstawy programowej, zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 30 sierpnia 2012 r. (Dz. U. z 2012 r. poz. 997, ze zmianami) w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół, nad czym nadzór pedagogiczny sprawuje kurator oświaty. Programy nauczania realizowane w szkołach zawierają treści edukacji prozdrowotnej i zagadnienia prawidłowego odżywiania się szczególnie w przedmiotach: edukacja wczesnoszkolna, przyroda, biologia, chemia, wychowanie fizyczne, edukacja dla bezpieczeństwa oraz technika. Najwięcej czasu poświęca się edukacji zdrowotnej na lekcjach przyrody i biologii. Celem realizacji edukacji prozdrowotnej w szkołach jest wzbudzenie zainteresowania problematyką zdrowotną, zapoznanie uczniów z zasadami zdrowego stylu życia oraz zagrożeniami zdrowia a także wskazanie możliwości aktywnego wpływania na zdrowie własne i najbliższych. Działania takie służą wykształceniu i wychowaniu człowieka jako świadomego



współtwórcę zdrowia swojego i najbliższych, aktywnie propagującego zachowania prozdrowotne w środowisku. W szkołach realizowane są też szkolne i ogólnopolskie programy oraz projekty edukacyjne skierowane do uczniów i/lub rodziców, część szkół należy do Wojewódzkiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie. Przykładowe programy to: Dzień jabłkowo – marchewkowy, Ogólnopolski program edukacyjny Jem kolorowo, Zdrowe odżywianie – kto sok pije zdrowo żyje, Kącik racjonalnego odżywiania, Następstwa nieprawidłowego żywienia u dzieci – cukrzyca, nadwaga, anemia, Smak zdrowia znam i o sobie dbam, Środowiskowy program wychowania zdrowotnego, Trzymaj formę. Realizacja w/w programów najczęściej nie wymaga nakładów finansowych. Materiały do ich realizacji tworzą sami nauczyciele lub są one dostępne na stronach internetowych autorów programu. Niektóre z nich są dystrybuowane przez instytucje zajmujące się promocją zdrowia: Stacje Sanitarne – Epidemiologiczne, Główny Inspektorat Sanitarny, Uniwersytet Medyczny, Stowarzyszenie Polska Federacja Producentów Żywności lub przez Wydział Oświaty i Wychowania. Niekiedy środki finansowe pochodzą z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych lub funduszu Rady Rodziców funkcjonującej w szkole. Nauczyciele chętnie opracowują i uczestniczą w programach z zakresu promocji zdrowia, gdyż oprócz efektów dydaktycznych i wychowawczych, ich realizacja ułatwia przekazywanie i opanowywanie wiedzy, rozwija zainteresowanie anatomią i fizjologią człowieka, zdrowiem i dbałością o nie, integruje uczniów, uczy dzieci pracy grupowej oraz je aktywizuje. Realizacja programów często włączana jest do odpowiedniej tematyki zajęć lekcyjnych i pozalekcyjnych, zajęć w świetlicy szkolnej, gimnastyki korekcyjnej i SKS. Koordynacją realizacji programów zajmują się często doradcy metodyczni nauczycieli. Organizują też kolejne edycje konkursów dla gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych „Zdrowy styl życia” oraz „Żyjmy zdrowo i bezpiecznie”, w których młodzież wykazuje się wiedzą i umiejętnościami praktycznymi w zakresie zachowań bezpiecznych i prozdrowotnych. W programach chętnie uczestniczą lubelscy lekarze. Niezwykle ważne jest włączanie do edukacji prozdrowotnej rodziców i opiekunów, gdyż nawyki żywieniowe i zachowania związane z dbałością o zdrowie, dzieci wnoszą z domu rodzinnego i bez udziału rodziców same nie są w stanie domowych obyczajów zmienić. Stąd wiele programów skierowanych jest również do rodziców. Wiele zagadnień związanych z profilaktyką skutków niezdrowego stylu życia i błędnego odżywiania



zawierają programy profilaktyki, które szkoły zobowiązane są opracować i realizować. Dzięki realizacji w/w programów i projektów znacznie wzrosła świadomość uczniów w zakresie dbałości o zdrowie, co potwierdzają nauczyciele i dyrektorzy szkół.

Od roku 2008 Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych realizuje program edukacyjny profilaktyki nadwagi i otyłości dla uczniów klas I gimnazjum oraz od 2012 program „Jedz z głową” dotyczący upowszechniania zasad zdrowego jedzenia w lubelskich szkołach podstawowych. W programie dedykowanym uczniom szkół gimnazjalnych są dwa ważne elementy: lekcje edukacyjne prowadzone przez pielęgniarki szkolne w zakresie edukacji żywieniowej, diagnostyka stanu odżywienia młodzieży gimnazjalnej oraz przekazanie tej informacji młodzieży i ich rodzicom w celu podjęcia ewentualnego leczenia. Informacja będzie też przekazana dyrektorom i radom pedagogicznym szkół uczestniczących w programie.

W ramach programu „Jedz z głową” prowadzone działania nakierowane są na prawidłową organizację żywienia w stołówkach szkolnych (szkolenie dyrektorów szkół, intendentów stołówek), zmianę asortymentu sklepików szkolnych (szkolenie dyrektorów szkół, najemców sklepików, zmiany umów najmu). W czasie realizacji programu do szkół trafiły broszury dla nauczycieli, dzieci i rodziców zawierające min. listę produktów zalecanych do sprzedaży w sklepikach szkolnych, zasady planowania jadłospisów oraz ogólne zasady prawidłowego żywienia. Lubelscy pedagodzy w bieżącym roku w ramach programu otrzymali konspekty lekcji na płytach CD z zakresu prawidłowego odżywiania przygotowane przez metodyków do wykorzystania na lekcjach. We wrześniu 2014 roku do szkół podstawowych trafią ulotki skierowane do dzieci, rodziców i nauczycieli dotyczące prawidłowego przygotowania śniadań dla uczniów. Ponadto został ogłoszony konkurs dla uczniów lubelskich szkół podstawowych promujący zasady zdrowego odżywiania . W roku szkolnym 2014 /2015 zaplanowano również warsztaty dla uczniów dotyczące zdrowego żywienia.

Pragnę również podkreślić, że szkoły podstawowe korzystają z programu realizowanego przez Agencję Rynku Rolnego „Owoce i warzywa w szkole”, w ramach którego uczniowie nieodpłatnie otrzymują m.in. jabłka. Głównym celem programu jest trwała zmiana nawyków żywieniowych dzieci poprzez zwiększenie udziału owoców i warzyw w ich codziennej diecie oraz propagowanie zdrowego odżywiania poprzez działania towarzyszące o charakterze edukacyjnym.



Zgodnie z informacją uzyskaną z Agencji Rynku Rolnego szkoły, domy dziecka, domy wychowawcze, przedszkola, obozy dla dzieci mogą indywidualnie uczestniczyć w mechanizmie „Tymczasowe nadzwyczajne wsparcie producentów owoców i warzyw”. Prawo do bezpłatnego otrzymywania produktów następuje na podstawie decyzji Prezesa Agencji Rynku Rolnego, na wniosek zainteresowanej jednostki. Aktualnie w Agencji Rynku Rolnego trwa weryfikacja złożonych przez szkoły wniosków.

Biorąc pod uwagę powyższe zakup jabłek dla uczniów lubelskich szkół ze środków budżetu miasta byłby nie zasadny.

**Zastępca Prezydenta
Miasta Lublin**

Monika Lipińska